



## Normativa Equipos de F-11

### Entrenamientos

- La asistencia a los entrenamientos es imprescindible, puesto que es el lugar en el que se produce el mayor número de aprendizajes y la preparación del partido del fin de semana.
- En caso de no poder asistir al entrenamiento será imprescindible avisar al entrenador el día antes, y en casos de imprevistos el mismo día, con al menos dos horas de antelación, para que pueda adaptar la sesión al número de jugadores/as que asistirán, evitando así que se pierda el objetivo y calidad en la sesión.
- Ocurre lo mismo con los jugadores/as que necesitan abandonar el entrenamiento con antelación por circunstancias especiales.
- La indumentaria que se utilizará en los entrenamientos será la entregada por el club. Si en algún caso no llevase ropa identificativa del club en la parte inferior por diversas circunstancias, se deberán llevar prendas de tonos similares a la indumentaria habitual de entrenamiento y sin estampaciones de otros clubes.
- A la hora fijada todos los jugadores esperarán al entrenador en el vestuario, donde dará las primeras indicaciones.
- Todos los jugadores/as dejarán sus bolsas y ropa de calle en el vestuario que se les asigne.

### Convocatorias

- Los jugadores/as que hayan ido a todos los entrenamientos durante la semana tendrán prioridad para ir convocados, excepto por motivos que el entrenador considere excepcionales y que deberá comunicar al resto del quipo como falta debidamente justificada. En el caso de que existan mas jugadores/as disponibles por asistencia a entrenamientos que el número de convocados, el entrenador aplicará el criterio de rotación que considere mas beneficioso para el grupo.
- Los jugadores/as que no hayan acudido al entrenamiento y no hayan avisado de ello, no irán convocad@s al partido en ningún caso. Se completará la convocatoria con jugadores/as de otros equipos del Club si fuera necesario.
- La convocatoria para el partido se comunicará a los jugadores/as en el entrenamiento previo al día de partido. Hasta la categoría Cadete se comunicará a l@s no convocad@s de forma privada los criterios de la "No Convocatoria", recomendado comunicarlo también en siguientes categorías.

## Partidos

- Se convocará a los jugadores una hora antes del inicio del partido en las categorías Alevín, Infantil y Cadete, y hora y cuarto en juveniles. Los jugadores que lleguen con retraso no disputarán la primera parte. Si lo hacen con el partido empezado no disputarán ningún minuto.
- Los jugadores irán al partido siempre con el chándal oficial del Club, o con otras prendas oficiales del Club en época de calor. Tampoco llevarán las botas puestas ni la ropa debajo.
- Todos los integrantes del equipo deberán cambiarse en el vestuario junto con los compañeros.
- Los jugadores realizarán el calentamiento con la camiseta de entrenamiento y ropa adicional oficial del club, pero nunca con la camiseta de juego con dorsal. La camiseta con dorsal se quedará en el vestuario, y no se la pondrán hasta antes de saltar al campo para comenzar el partido.
- En el caso de tener que desplazarse en autobús, todos los jugadores deben realizar el viaje de ida y de vuelta en el autobús que el Club pone a disposición del equipo (salvo circunstancias especiales que valorará el entrenador).
- Los jugadores alevines e infantiles deberán ducharse después de los partidos. A partir de cadetes el entrenador recomendará que lo hagan (podrá obligarlo si lo cree conveniente).
- Durante los partidos los jugadores beberán únicamente agua de las botellas proporcionadas por el entrenador, salvo que deba hacerlo de una botella propia por motivos médicos.

## Lesiones

- Siempre que se produzca una lesión en partido, entrenamiento o fuera de la dinámica del Club, se hará acto de presencia en el entrenamiento posterior a la lesión para que el Cuerpo Técnico pueda valorar las características y naturaleza de la lesión, y se proceda a realizar una recuperación apropiada.
- Si el jugador aporta un diagnóstico médico previo, será importante para que nuestros técnicos, recuperador de lesiones y masajista deportivo puedan elaborar un correcto plan de recuperación.
- Siempre serán los técnicos del Juventud Sanse los que indicarán si el jugador/a debe parar o realizar otro trabajo alternativo al grupo durante el entrenamiento.
- Nunca el jugador realizará un autodiagnóstico de la posible lesión, tomando la decisión de acudir o no a entrenar.
- La “no asistencia” a entrenamiento o partido sin previa autorización del entrenador, se contará como una falta de asistencia normal que influirá para el siguiente partido en el que el jugador/esté disponible.

## Hábitos y comportamientos

- Cualquier incidente, falta de respeto o actitud que pueda perjudicar al grupo o a la imagen del Club en entrenamientos o partidos, se remitirá al jugador/a al Reglamento de disciplina interna y al comité del código ético si fuese necesario.
- Estará terminantemente prohibido que los jugadores de estas categorías fumen o consuman bebidas alcohólicas en la instalación deportiva.