Plan de comidas semanal

JUNIO / JULIO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 27	Arroz blanco c/tomate	Hamburgesa c/guarnición (patatas fritas)	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 28	Judías verdes c/jamón	Cinta de lomo c/patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 29	Macarrones c/chorizo	Pollo a la plancha c/ Patatas fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 30	Lentejas estofadas	Delicias de pescado Ensalada mezclum	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 01	Pasta (lazos) carbonara	Magro estofado con patatas	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

JULIO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 04	Macarrones boloñesa	Nuggets de pollo	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 05	Sopa de fideos	Cinta de lomo con patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 06	Judías verdes con tomate	Albóndigas de ternera	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 07	Arroz con tomate	Tortilla de patata	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 08	Fusilli con chorizo	San Jacobo Ensalada Mixta	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

JULIO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 11	Macarrones c/ chorizo	Hamburguesa c/ ensalada	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 12	Guisantes c/ jamón	Pollo empanado	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 13	Lentejas estofadas	Delicias de pescado	Helado, Pan y Agua	
Jueves 14	Judías verdes c/jamón	Lomo con patatas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 15	Fusilli c/ salchichas	Albóndigas estofadas	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

JULIO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 18	Arroz con tomate	Pollo a la plancha con patatas fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 19	Farfalle carbonara	San Jacobo con ensalada	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 20	Sopa con fideos	Magro estofado con tomate	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 21	Judías Verdes con Jamón	Nuggets de pollo	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 22	Macarrones con chorizo	Delicias de pescado	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

JULIO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 25	Lentejas estofadas	Cinta de lomo con patatas fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 26	Fusilli napolitana	Fingers de pollo con ensalada	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 27	Judías verdes c/jamón	Hamburguesa de ternera c/guarnición	Helado, Pan y Agua	
Jueves 28	Arroz con tomate	Delicias de pescado	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 29	Sofa de Fideos	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

AGOSTO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 01	Ensalada campera	Alitas de pollo con guarnición	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 02	Guisantes c/ jamón	Albóndigas de ternera c/ guarnición	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 03	Arroz con tomate	Magro estofado c/guarnición	Helado, Pan y Agua	
Jueves 04	Lentejas estofadas	Nuggets de pollo	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 05	Macarrones c/salchichas	Delicias de pescado	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

AGOSTO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 08	Macarrones carbonara	Pollo a la plancha con guarnición	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 09	Sopa de fideos	Cinta de lomo con ensalada	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 10	Guisantes con jamón	Albóndigas de ternera	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 11	Arroz con tomate	San Jacobo con guarnición	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 12	Fafalle boloñesa	Delicias de pescado	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

AGOSTO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 15	Lentejas estofadas	Lomo adobado a la plancha	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 16	Macarrones con tomate y chorizo	Hamburguesa de ternera c/patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 17	Judías verdes con tomate	Fingers de pollo con ensalada	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 18	Arroz con tomate	Delicias de pescado con patatas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 19	Fusilli con salchichas	Tortilla de patatas c/ensalada	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

AGOSTO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 22	Arroz con tomate	San Jacobo con guarnición	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 23	Macarrones carbonara	Pollo a la plancha	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 24	Guisantes con tomate	Cinta de lomo con guarnición	Helado, Pan y Agua	
Jueves 25	Sopa de cocido con fideos	Hamburguesa ternera c/guar	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 26	Fusilli con chorizo	Fingers de pollo con guarnición	Helado, Pan y Agua	

Plan de comidas semanal

AGOSTO

	1er PLATO	2º PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 29	Macarrones c/salchichas	Nuggets de pollo	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 30	Lentejas estofadas	Albondigas de ternera	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 31	Arroz con tomate	Cinta de lomo con patatas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 01	Judías Verdes c/jamón	Delicias de pescado	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 02	Farfalle c/ chorizo	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	