



Periodos definidos por el Ayuntamiento de
S.S. de los Reyes y la ACDSSR para los Campus 2022

PreCampus: Del 27 de Junio al 1 de Julio.

1ª Quincena: Del 4 al 15 de Julio.

2ª Quincena: Del 18 al 29 de Julio.
(25J. festivo)

3ª Quincena: Del 1 al 12 de Agosto.

4ª Quincena: Del 16 al 26 de Agosto.
(15A. festivo)

19º CAMPUS MULTIACTIVIDADES y 14º DE TECNIFICACIÓN

➤ ¿Quiénes somos?

- Dirección de los Campus
 - Pablo García Martínez.
 - Luís Martínez Martínez.

(Directores Técnico-Deportivos del
Club Escuela de fútbol Juventud Sanse)

Tipos de CAMPUS

CAMPUS MULTIACTIVIDADES

(Desde 3-4 años)

➤ El Campus de Verano está orientado a niños desde 4 años, y donde nuestros monitores especializados realizarán las siguientes actividades lúdicas y recreativas:

- **Actividades diarias:** Juegos adaptados a cada grupo de edad, multideporte, talleres de manualidades, piscina, taller de inglés, y Fútbol.
- **Actividades Estrella** (*actividades que se realizarán en días específicos*): orientación, cluedo, cuentos motores, fiesta del agua, bailes etc...

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

➤ (Recomendado Desde 11-12 años)

- Este Campus está diseñado para que los/as inscritos/as puedan mejorar y **desarrollar los aspectos tácticos, técnicos y estratégicos del fútbol** por medio de ejercicios, juegos, y competiciones diseñadas por los entrenadores.
- Además se realizarán **Actividades Estrella** como orientación, tenis de mesa, y piscina que harán que la estancia en el Campus sea aún más divertida y gratificante entre todos los compañeros.

Actividades del Campus de Multiactividad



TALLERES

Taller de manualidades
Taller de robótica y construcción



DEPORTES

Multideporte Colectivo
Juegos Tradicionales
Multideporte Individual
Fútbol
Juegos de colaboración



PISCINA

Juegos acuáticos
Juegos de velada



CULTURALES

Baile y música
Taller de Inglés
Aula de naturaleza



Act. ESTRELLA

Cuentos motores
Cluedo
Fiesta del agua
Orientación

Fútbol TECNIFICACIÓN

- El Campus de Tecnificación está diseñado para la mejora y desarrollo de los aspectos fundamentales del fútbol.
- Diseñando cuatro tareas diarias: Táctica colectiva, Técnica individual, Ejercicios de habilidad, Sesiones de Especificidad (por puestos).
- Tratamos de complementar la mejora y desarrollo del jugador con ejercicios y actividades complementarias y atractivas para un Campus de Verano.

Técnica

- Ejercicios para el desarrollo y la mejora Técnica del futbolista.

Táctica

- Ejercicios y juegos tácticos y de estrategia colectiva

Habilidad

- Ejercicios, pruebas y competiciones de habilidad

Especificidad (Puestos)

- Sesiones específicas para la mejora de las diferentes posiciones

- Además participarán en torneos internos, externos con otros clubes/campus.
- Análisis de vídeos.
- Actividades alternativas: Piscina, actividades recreativas..

Normativa de PADRES

➤ Entrega y recogida de alumnos:

1- Lugar de entrega:

- De 8:30 a 9:00.
- **Grupo de PEQUEÑOS:** En la valla que delimita el acceso al Campo pequeños de Fútbol 7.
- **Grupo de MAYORES Y MEDIANOS:** En la valla que delimita el acceso al Campo de Fútbol 11 que se encuentra en la parte inferior del Complejo Deportivo.

2- La recogida se realizará en todos los casos: En la sombra de la pérgola de entrada que hay antes de la entrada a los vestuarios de la instalación del Complejo Deportivo Dehesa Vieja.

- Sin Comedor: De 14:30 a 15:00.
- Con Comedor: De 16:00 a 17:00

* No existirá otro horario de recogida que no sean los que se indican. Si se tuviese que recoger a algún alumno con antelación por causa de fuerza mayor, se deberá aportar el justificante y autorización pertinente.

Recogida de alumnos

- Las personas adultas que se encargan de la recogida de los alumnos, y que previamente entregaron su autorización a la organización del Campus, deberán mostrar el DNI si se lo pidiese el monitor.
- Si desean que el alumno regrese a casa sin la recogida previa de ningún adulto, deberán entregar una autorización del padre/madre o tutor del alumno firmada por el mismo.

➤ El 1er día:

- Listado de inscritos y asignación de monitores y Tutores. Cada día, el tutor se encargará de acudir a la zona asignada con el número de grupo, donde recibirá por la mañana a los padres y alumnos.
- Las personas autorizadas serán las únicas que podrán realizar la entrega y recogida del alum@, en caso de que no sea así, se deberá aportar autorización a la Coordinación del Campus y comunicar a cada Tutor, quien será responsable de realizar esa labor.
- Cualquier incidencia, detalles específicos, enfermedades, alergias, dietas, o cuidado especial que necesite el niño, será comunicado a su tutor el primer día, si no se detalló anteriormente en las autorizaciones de la inscripción

Podrán encontrarlos en:

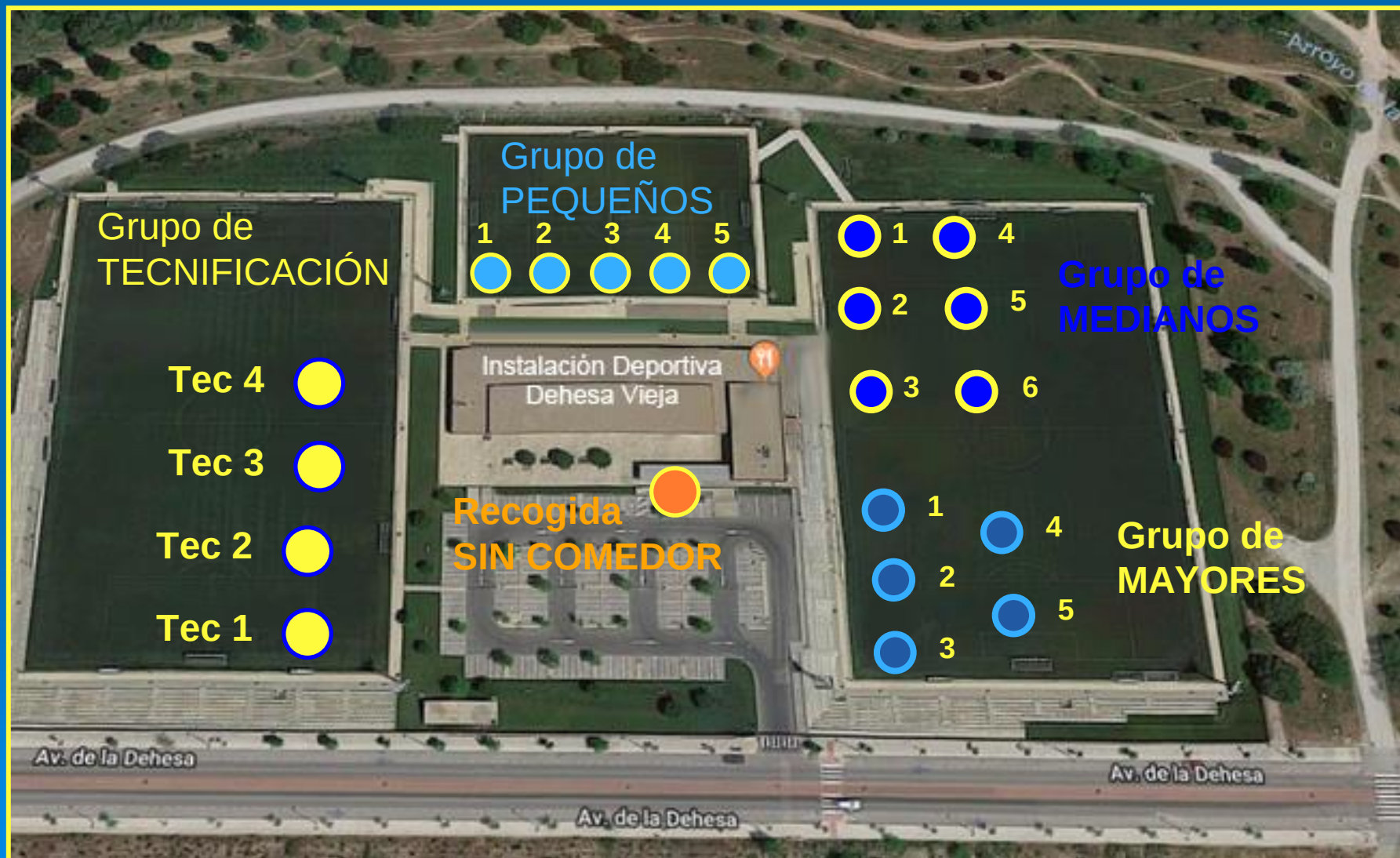
- ✓ En los listados colgados en la pared de la instalación el primer día de cada periodo.
- ✓ Las peticiones para cambio de grupo podrán hacerlas vía e-mail o telefónicamente (se tendrán en cuenta todas las peticiones, pero no garantizamos dichos cambios)
- NO SE ADMITEN CAMBIOS DE GRUPO A PARTIR DEL 2º DÍA DE CAMPUS.

EJEMPLO PRIMER DÍA DE CAMPUS

Normativa de PADRES

Entrega de alumnos por la mañana:

-De 8:30 a 9:00 en su grupo correspondiente



- RECOGIDA DE ALUMNOS.

Normativa de PADRES

- A) Entrega sin comedor: De 14:00 a 15:00.
- B) Entrega con comedor “CON TARDE”: De 16:00 a 17:00.



Normativa de GENERAL DE LOS CAMPUS



- - Cada alumnos tendrá que cumplir las normas e indicaciones que el monitor le indique en cada actividad.
- - Deberá realizar la actividad en la zona asignada para ella, no fuera de los límites marcados por el monitor.

Normativa de GENERAL DE LOS CAMPUS

- - El **material** con el que se realizarán las actividades, será el aportado por cada monitor, y se deberá hacer el uso para el que está destinado.
- - La **conducta** tanto en piscina como en comedor deberá ser respetuosa con compañeros y monitores, evitaremos el riesgo que puede ocasionar el incumplimiento de las lógicas normas de su uso.

PROHIBICIONES

- No se permitirá el uso del **móvil** durante el Campus ni para recibir ni realizar llamadas (solamente se permitirá su utilización en caso de fuerza mayor, y previo aviso a la Coordinación).
- La Organización del Campus Juventud Sanse no se hace responsable de la posible pérdida de dinero en efectivo que puedan sufrir los niños durante la realización del Campus. (No se recomienda que lleven **dinero ni objetos de valor**).
- Los Monitores del Campus no permitirán que **los niños compren** cualquier tipo de producto (golosinas, helados, etc...) durante el transcurso del Campus.

Normativa de GENERAL DE LOS CAMPUS

- Para disfrutar de todas las actividades sin riesgos estas normas deberán cumplirse con el máximo rigor.

Por eso es responsabilidad de todos, también de los padres, comunicarlas y hacerlas respetar. Concienciaremos así a cada alumno en el cuidado de su integridad y la de los compañeros.

Hacer omisión de la pautas comentadas anteriormente, serán causa de EXPULSIÓN del Campus del Juventud Sanse.

Medidas de seguridad

Servicio médico:

- Habrá una Médico en el servicio del Polideportivo durante el transcurso del Campus en el Pabellón Polideportivo, además del grupo que forman el gabinete médico.
- Botiquín de primeros auxilios:

Socorristas:

- Velarán por la seguridad de los niños en el momento que estos estén en el espacio de las piscinas. También tenemos en el Campus monitores titulados de primeros auxilios y socorrismo en el caso de que fuese necesaria su intervención.

Enfermedades y Alergias:

- Se comunicarán a cada tutor.
(si existiese alguna caso por el que tuviese que tener un cuidado especial, comunicadlo por escrito y entregádselo a cada tutor).

Horarios

HORARIOS DE RECEPCIÓN DE ALUMNOS

DESDE	HASTA	TIPO
7:30	8:30	DESAYUNO
8:30	9:00	GUARDERÍA
9:00		INICIO DE ACTIVIDADES

➤ GUARDERÍA: De 8:30 a 9:00 (Todas las edades)
Ejemplo de horario Campus Multiactividades:

Horarios

PEQUEÑOS					
Días sin piscina			Días con piscina		
Hora inicio	Hora fin	Actividad	Hora inicio	Hora fin	Actividad
9:00	9:50	Multideportes	9:00	9:50	Multideportes
9:55	10:35	Juegos	9:55	10:35	Fútbol
10:40	11:20	Manualidades	10:40	11:20	Naturaleza
11:20	11:50	almuerzo	11:20	12:00	cambiarse
11:50	12:30	Fútbol	12:00	13:00	piscina
12:35	13:15	Inglés	13:00	13:15	bajar
13:15	14:00	actividad sin comedor	13:15	14:00	actividad sin comedor
MEDIANOS					
Días sin piscina			Días con piscina		
Hora inicio	Hora fin	Actividad	Hora inicio	Hora fin	Actividad
9:00	9:40	Juegos	9:00	9:40	Multideporte
9:45	10:20	Fútbol	9:45	10:20	Fútbol
10:25	11:00	Multideporte	10:25	11:00	Taller
11:00	11:25	almuerzo	11:00	11:25	almuerzo
11:25	12:00	Robótica	11:25	12:00	cambiarse
12:05	12:40	Naturaleza	12:00	13:00	piscina
12:45	13:20	Taller	13:00	13:15	bajar
13:20	14:00	actividad sin comedor	13:15	14:00	actividad sin comedor
MAYORES					
Días sin piscina			Días con piscina		
Hora inicio	Hora fin	Actividad	Hora inicio	Hora fin	Actividad
9:00	9:50	Juegos	9:00	9:45	Fútbol
9:55	10:45	Multiideporte	9:50	10:30	Multideportes
10:50	11:40	Fútbol	10:30	11:00	cambiarse/almuerzo
11:40	12:10	almuerzo	11:00	12:00	piscina
12:10	13:00	Cluedo	12:00	12:30	bajar
13:00	13:50	Robótica	12:30	13:10	Naturaleza
13:50	14:30	Taller	13:15	13:55	Taller
			14:00	14:30	Juegos

➤ GUARDERÍA: De 8:30 a 9:00 (Todas las edades)
Ejemplo de horario Campus Tecnificación:

TECNIFICACIÓN FÚTBOL					
Días sin piscina			Días con piscina		
Hora inicio	Hora fin	Actividad	Hora inicio	Hora fin	Actividad
9:00	9:50	TÉCNICA	9:00	9:45	TÁCTICA
9:55	10:45	TÁCTICA	9:50	10:30	TÉCNICA
10:50	11:40	HABILIDAD	10:30	11:00	cambiarse/almuerzo
11:40	12:10	almuerzo	11:00	12:00	piscina
12:10	13:00	ESPECIFICIDAD	12:00	12:30	bajar
13:00	14:30	TORNEO	12:30	14:30	TORNEO

RECOGIDA DE ALUMNOS

Hora inicio	Hora fin	MODALIDAD
14:00	15:00	SIN COMEDOR
16:00	17:00	CON COMEDOR

Indumentaria:

- El primer día de cada quincena se les entregarán dos camisetas identificativas del Campus Juventud Sanse que deberán llevar cada día y obligatoriamente durante el desarrollo del Campus, ya que les servirá a los monitores para diferenciarlos de otros campus en las zonas comunes (piscina, Pabellón polideportivo, etc...).
- También se les hará entrega el primer día una bolsa-saco deportiva para poder utilizarla durante el Campus.



Identificar las prendas:

- Poner el nombre en las prendas que proporciona el Campus, para no confundirlas con las de otros alumnos y poder recuperarlas en caso de que se extraviaran.

➤ Elementos adicionales importantes :

- Calzado deportivo (no necesariamente de fútbol).
- pantalón corto,.
- Toalla.
- Bañador.
- crema antisolar,
- calzado de baño,
- gorra,
- botella de agua, etc...).

➤ **Almuerzo:** Se recomienda que cada niño lleve un pequeño almuerzo, ya que se realizará un parada en las actividades a media mañana para descansar y alimentarse.



Comedor

*Campus
de Verano*

*Juventud
Sanse*



Comedor

- **Situación:** Restaurante Terraza “**Campos de la Gabriel Pedregal**”.
Los alumnos comerán en el restaurante expresamente acondicionado para dar servicio a nuestro Campus, lugar fresco, con aire acondicionado, buena ventilación y terraza con toldo.
- **Horario:** Desde las 13:30.
(Varios turnos)
- **Características menú:** El menú lo realiza el nuevo Restaurante Terraza “Campos de la dehesa” dedicado a la alimentación en comedores escolares y con profesionales con amplia experiencia en el sector de la hostelería.
 - Los menús que elaboran, son acordes con las recomendaciones de alimentación que propone el comité de nutrición de la Unión Europea, con las garantías alimentación y aporte energético necesario para la correcta nutrición de cada niño.
- **Taller de reciclaje:** En el comedor se fomentará la conciencia social y con el medio ambiente. Se tratará la eliminación de residuos en contenedores diferenciados.



MENÚ

- * Restaurante que nos ofrece un gran servicio, comodidad para los alumnos y excelente ubicación.
- * Todos los alumnos con intolerancias y alergias dispondrán de un menú adaptado.

RESTAURANTE TERRAZA "CAMPOS DE LA DEHESA"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª QUINCENA	29 MACARRONES A LA ITALIANA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA	30 LENTEJAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS LÁCTEO	1 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	2 CREMA DE CALABACÍN ALITAS DE POLLO A LA NORMANDA CON PATATAS LÁCTEO	3 CANELONES GRATINADOS SALCHICHAS CON TOMATE Y PATATAS HELADO
	6 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA HUEVOS CON BECHAMEL Y ENSALADA FRUTA	7 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO LÁCTEO	8 ARROZ A LA MURCIANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	9 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS LÁCTEO	10 MACARRONES A LA ITALIANA ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA HELADO
2ª QUINCENA	13 TALLARINES A LA ESPAÑOLA SALCHICHAS CON PATATAS FRUTA	14 LENTEJAS ESTOFADAS SANJACOBOS CON PATATAS LÁCTEO	15 ARROZ CON POLLO SALMÓN AL HORNO Y PATATAS PANADERAS FRUTA	16 JUDIAS VERDES CON TOMATE ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA FRUTA	17 MACARRONES AL HORNO HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS HELADO
	20 CARACOLAS A LA CARBONARA ALITAS DE POLLO CON PATATAS FRUTA	21 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	22 ARROZ CON MAGRO SALCHICHAS A LA RIOJANA CON PATATAS LÁCTEO	23 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO HUEVOS CON BECHAMEL Y ENSALADA FRUTA	24 MACARRONES A LA ITALIANA HAMBURGUESA CON PATATAS HELADO
POSTCAMPUS	27 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA SANJACOBOS CON PATATAS FRUTA	28 JUDIAS PINTAS CON CHISTORRA PERCA AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA	29 ENSALADA DE VERANO HAMBURGUESA CON PATATAS LÁCTEO	30 CREMA DE ZANAHORIAS HALITAS DE POLLO AL HORNO FRUTA	31 MACARRONES A LA ESPAÑOLA RAGUT A LA JARDINERA CON PATATAS HELADO
3ª QUINCENA	3 MACARRONES A LA ITALIANA CROQUETAS CON JAMÓN Y ENSALADA FRUTA	4 LENTEJAS CON CHORIZO HUEVO CON BECHAMEL Y ENSALADA LÁCTEO	5 ARROZ A LA CUBANA TILAPIA A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	6 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS PANADERA LÁCTEO	7 ESPAGUETIS CON BACON SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS FRITAS HELADO
	10 CONCHAS CON CARNE PICADA CROQUETAS DE BACALAO FRUTA	11 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO LÁCTEO	12 ARROZ CON MAGRO SANJACOBOS CON PATATAS FRUTA	13 PATATAS CON FRUTOS DEL MAR SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA FRUTA	14 MACARRONES A LA ESPAÑOLA HAMBURGUESA CON PATATAS HELADO

AUTOBÚS



DESPLAZAMIENTO A LA PISCINA EN AUTOBÚS.

- El desplazamiento a la piscina de los alumn@ se hará mediante autobús, evitando así tener que realizar el desplazamiento andando en horas de calor después de haber comido.

➤ AUTOBÚS:

Para este Campus 2022 el Ayuntamiento facilitará los autobuses para el desplazamiento de los grupos de menor edad.





**¡MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN!**

JuventudSanse
Club Escuela de Fútbol