



NORMATIVA INTERNA TEMPORADA 2021-2022

Aquesta normativa estableix un marc formal d'informació, funcionament i organització. L'objectiu és el de facilitar les pautes i criteris que entenem han de dirigir el funcionament de l'entitat.

GENERAL

- ✓ Les famílies podeu parlar amb **l'entrenador/a** per transmetre qualsevol informació relacionada amb els vostres fills o filles que considereu rellevant i que creieu ens podrà servir d'ajut per individualitzar el seu aprenentatge i integració a l'equip.
- ✓ Les absències d'assistència es comunicaran directament a l'entrenador de manera privada i segons els criteris de l'apartat assistència d'aquesta normativa. Amb l'entrenador/a no es tractaran temes relacionats amb el joc, i menys temes relacionats amb el joc d'altres jugadors/es.
- ✓ Davant dubtes o situacions que no corresponen respondre a l'entrenador, teniu a la vostra disposició **l'àrea esportiva**. Recomanem comunicar al moment qualsevol dels temes que considereu adients. Podeu deixar un missatge de veu al WhatsApp del telèfon de l'àrea esportiva **692 73 07 16** i ens posarem en contacte amb vosaltres el més aviat possible.
- ✓ L'àrea esportiva es compon per **el director esportiu, el coordinador general, el/la coordinador/a d'etapa i un referent en la gestió de grups**. Aquest grup de treball analitza el funcionament dels equips i tracta en reunió setmanal tots els temes que envolten els jugadors/es i els equips
- ✓ El comportament dels familiars serà sempre respectuós amb qualsevol persona que formi part de La Fundació. Qualsevol comportament violent o irrespectuós pot suposar l'expulsió de la Fundació.
- ✓ La informació general i particular de cada equip es farà arribar mitjançant llistes de difusió de WhatsApp, garantint la privacitat de les persones que formen part d'aquestes llistes. La resta de grups de WhatsApp que es creïn no seran responsabilitat de la Fundació Privada Esportiva l'Hospitalet Atlètic.
- ✓ Davant problemes amb els estudis i/o de comportament, preguem parlem amb el vostre coordinador/a per tal de poder col·laborar conjuntament i donar suport a les mesures que es prenguin.
- ✓ L'accés a la zona de vestidors serà exclusivament per jugadors i jugadores. Les famílies podran passar si han d'acompanyar al seu fill/a al fisioterapeuta o els dies de pluja.
- ✓ El Club no es farà responsable de la desaparició de telèfons mòbils, ni aparells electrònics, ni vehicles (de tota mena) ni de qualsevol objecte de valor que no sigui necessari per la pràctica esportiva. Recomanem no portar-los a la instal·lació.
- ✓ La creació dels equips depèn del criteri i decisions de l'àrea esportiva. Aquests s'aniran confeccionant de manera progressiva un cop començada la temporada, amb la intenció de fer els grups de la manera més adequada possible per afavorir la formació dels jugadors/es.
- ✓ La nova incorporació al club depèn de les places disponibles a cada categoria i nivell, i del grau d'interès del jugador/a en l'activitat. La continuïtat dels jugadors/es antics/antigues està per davant dels nous/noves jugadors/es.

GRADERIA

- ✓ Els dies de partit no es tractaran temes esportius.
- ✓ El comportament dels aficionats i aficionades de la Fundació serà SEMPRE respectuós amb l'àrbitre i amb l'equip i afició rival.



- ✓ L'objectiu de l'afició ha de ser animar al seu equip, creant un ambient d'esportivitat i germanor i sempre respectant als nostres jugadors/es i entrenadors/es.
- ✓ No es poden donar instruccions als jugadors i jugadores del nostre equip. Deixem que l'entrenador i els nens i nenes siguin els protagonistes del joc.
- ✓ Si el comportament de l'afició rival no és el correcte, la nostra afició tindrà un comportament exemplar, preservant el millor escenari possible per als vostres fills i filles.

Normativa d'equip

- ✓ En el moment que accepteu jugar amb La Fundació establiu un compromís amb una entitat, un equip, uns companys i companyes i uns entrenadors/es. Preguem fomenteu el valor de la responsabilitat en relació a aquest compromís adquirit voluntàriament:

Assistència

- ✓ Els jugadors i jugadores que no poden entrenar un dels dies de la setmana degut a que realitzen altres activitats han de comunicar-ho al coordinador/a d'etapa. L'entrenament s'haurà de recuperar, sempre que sigui possible.
- ✓ Totes les faltes es comunicaran a l'entrenador/a mitjançant missatge privat.
- ✓ Es prega faltar només per motius que no permetin la pràctica esportiva o per causes personals. La resta de faltes seran considerades insuficientment justificades.
- ✓ Qualsevol falta s'ha de justificar abans de començar l'entrenament i amb el màxim d'antelació possible
- ✓ Els jugadors i jugadores que no poden assistir a un partit per motius personals han d'avisar, com a mínim, abans de l'inici de l'últim entrenament de la setmana per facilitar l'elaboració de les convocatòries.
- ✓ Si un jugador entrena menys del 50 % dels entrenaments de la setmana o té problemes per lesió la direcció esportiva valorarà la seva convocatòria en funció de la situació personal i de l'equip.
- ✓ Si un jugador acumula moltes faltes durant un trimestre es valorarà la seva convocatòria al següent partit.
- ✓ Els jugadors o jugadores sancionats pel club o sancionats per la federació tenen l'obligació d'assistir, com els convocats, al partit (des de l'hora de convocatòria).
- ✓ Les faltes injustificades es consideraran com a falta greu.
- ✓ Si un jugador convocat a un partit falta i justifica el mateix dia del partit, es valorarà com a falta greu (exceptuant les situacions excepcionals).
- ✓ Si un jugador convocat a un partit falta injustificadament es considerarà falta molt greu (exceptuant les situacions excepcionals).
- ✓ Els jugadors i jugadores estan obligats a arribar puntuals a l'hora de convocatòria establerta per l'entrenador/a (l'hora depèn del criteri de cada entrenador/a).

Entrenaments

- ✓ A partir de la segona franja d'entrenament els jugadors i jugadores arribaran, com a màxim, 10 minuts abans de l'inici del mateix o 5 minuts abans si venen canviats. Tindran 20 minuts per dutxar-se. Fora dels horaris establerts d'entrenament els jugadors/es no poden estar dins del



camp. Aquests criteris es modificaran en funció de les pautes i situació en torn al covid19.

- ✓ Abans de l'inici de l'entrenament els jugadors/es han d'esperar asseguts i entraran per la part central del camp un cop el coordinador de camp o l'entrenador/a els avisi.
- ✓ Als vestidors el comportament dels jugadors/es serà el correcte. Les famílies podeu informar a l'àrea esportiva davant qualsevol conflicte dins de l'espai de vestidors.
- ✓ Els jugadors i jugadores tenen prohibit entrar a les sales de material.
- ✓ Tot jugador i jugadora està obligat a entrenar només amb la roba de la Fundació.
- ✓ Els dies de pluja per defecte hi haurà entrenament. Un entrenament es suspendrà quan es comuniqui pel canal oficial de comunicació del club. En aquest cas no caldrà assistir. Si l'entrenament és abans d'un partit, heu de posar-vos en contacte amb el vostre entrenador/a per tal que aquest us informi de la convocatòria pel partit.
- ✓ Als entrenaments tots els jugadors i jugadores tenen l'obligació de portar la seva ampolla d'aigua.
- ✓ Fins a la categoria Aleví (inclosa) deixarem els jugadors/es un/a per un/a amb el seu tutor/a. Els jugadors i jugadores que marxin sols caldrà autorització del tutor/a signada al formulari d'inscripció.
- ✓ A partir de la categoria infantil els jugadors/es sortiran sols de la instal.lació.

Partits

- ✓ En cas de lesió el dia de partit o davant d'una situació conflictiva el telèfon d'urgència és el 692 73 07 16
- ✓ Tot jugador/a està **obligat a assistir als partits uniformat només amb la roba de la Fundació i la motxila del club**. Els jugadors i jugadores en edat Mini i Prebenjamí poden arribar als partits amb la roba de jugar posada. La resta de jugadors es canviaran al vestidor (si la situació covid ho permet).
- ✓ Durant la convocatòria abans d'entrar als vestidors els jugadors/es estaran asseguts i en equip. A partir de la categoria Benjamí (inclosa) les famílies no poden entrar al vestidor, excepte si l'entrenador/a ha de marxar per motius de club i ho proposa a les famílies.
- ✓ Es recomanarà als entrenadors/es fomentar l'hàbit de dutxa. A partir de la categoria Benjamí (inclosa), els jugadors/es que es dutxin seran responsabilitat de l'entrenador/a.
- ✓ Cap jugador/a que no hagi estat convocat per l'entrenador/a o la direcció esportiva podrà jugar un partit encara que s'hi presenti amb la roba de joc.
- ✓ Als partits els jugadors i jugadores dels equips de F7 tenen l'obligació de portar la seva ampolla d'aigua.

Règim disciplinari

- ✓ L'objectiu de la Fundació no es posar sancions, sinó promoure comportaments i actituds. En certs casos disciplinaris caldrà la utilització de certes sancions. Normalment les sancions amb jugadors i jugadores no s'aplicaran el mateix dia.
- ✓ L'àrea esportiva és l'encarregada de valorar l'aplicació de les mesures en relació a les faltes de comportament (valors) i a l'aplicació de les normes d'assistència, entrenaments i partits. A banda dels recursos pedagògics, les posteriors sancions poden ésser de diferents tipus en funció de la



gravetat:

- I. Reducció de temps de partit (gestió interna d'equip)
 - II. Reducció de temps d'entrenament (exclusió entrenament per comportament)
 - III. No convocatòria per un o varis partits (causes d'assistència, uniformitat, comportament, exclusions entrenament o ampliació d'un partit de les sancions federatives per causes disciplinàries).
- ✓ Totes les mesures prèvies o sancions aplicades s'informaran a les famílies i s'explicaran els motius per col·laborar en el canvi de la situació.
 - ✓ En aspectes relacionats amb la normativa d'assistència es tindrà en compte el context de cada situació individual (justificacions, trajectòria i compromís) (estadística).
 - ✓ El club es reserva la possibilitat de donar de baixa un jugador/a degut a temes disciplinaris de gravetat.

Temps de joc

- ✓ L'objectiu general és que els jugadors i jugadores puguin gaudir tots i totes del temps i els partits necessaris, donant un valor relatiu al temps de joc sense entrar en comparatives. El temps de joc ha de ser l'òptim per a cada jugador/a per desenvolupar els objectius emocionals i d'aprenentatge.
- ✓ Els jugadors i jugadores que es troben en un nivell molt inicial respecte a la comprensió bàsica del joc, jugaran partits de competició de manera progressiva i en funció del criteri del coordinador d'etapa per facilitar la seva adaptació (sempre s'informarà abans a les famílies).
- ✓ El temps de joc mínim als equips de futbol 7 es de dos quarts. El temps pot variar en funció de les sancions o de la normativa de la competició.
- ✓ A partir de la categoria cadet el temps de joc dels jugadors es valorarà en funció de més aspectes respecte a les altres categories i anirà molt lligat al treball setmanal d'entrenaments, tenint en compte que pot haver-hi plantilles més extenses.

FISIOTERAPEUTA

- ✓ Els jugadors i jugadores que poden entrenar i necessiten servei de fisioteràpia ho faran fora de l'horari del seu entrenament.
- ✓ L'horari de Fisioteràpia es determinarà a la reunió d'inici de temporada i, puntualment, s'adaptarà a les circumstàncies de la setmana.
- ✓ S'ha de demanar cita prèvia a través del següent enllaç <https://felha.reservio.com/>
- ✓ Durant l'atenció del fisioterapeuta els jugadors i jugadores en categoria infantil i inferiorshauran d'anar acompanyats d'un adult.