

ELS CASALS DE LA FUNDACIÓ

APROXIMACIÓ CASALS FUNDACIÓ

A la Fundació Esportiva L'Hospitalet Atlètic portem molts anys organitzant casals, els quals hem viscut de manera gratificant tant a nivell de satisfacció com de nombre de participants. Per nosaltres els casals són una gran oportunitat per seguir fomentant l'esport i els hàbits saludables en els infants. Entenem també que aquests són una eina essencial per combatre els prejudicis que generen en els nens i nenes situacions complicades com la que estem vivint en l'actualitat. I és que, a banda de salut, l'esport i els jocs són una eina de cohesió social, de felicitat i de benestar emocional que permeten desenvolupar també valors fonamentals com el compartir, el respecte, la tolerància o la inclusió. I tot això sempre potenciant un context on regni el bon ambient i la companyonia.



I és que aquest és el motor de les persones que portem aquest projecte endavant. Tots aquests anys ens han servit per crear un grup de treball ben avingut que vol transmetre aquesta mateixa il·lusió als infants que hi participen. Per la nostra formació (titulats en Ciències de l'activitat física i l'esport, Tècnics en animació d'activitats físiques i esportives, entrenadors titulats UEFA A) els nostres casals tenen orientació plenament esportiva i enfocada al lleure.

Per això disposem d'una instal·lació totalment condicionada i amb els materials necessaris per la pràctica de l'esport, diferents sales on realitzar activitats alternatives i espais propers on desenvolupar jocs a l'aire lliure.

Al Casal de **TECNIFICACIÓ EN FUTBOL** posem a l'abast dels jugadors i jugadores la nostra formació i la nostra experiència gestionant una entitat esportiva com a club de futbol. Any rere any cerquem noves fórmules i materials per potenciar l'aprenentatge dels jugadors i jugadores. Del nostre dia a dia al club, aprenem com arribar millor a les necessitats del jugador o jugadora en funció de la seva edat i de les seves demandes, adaptant-hi els continguts i els mètodes per tal de proporcionar una progressió i formació plenes a tots els nivells.

A més a més impliquem al jugador/a en la seva millora mitjançant un seguiment tècnic dels entrenadors/es que traslladen al jugador/a en forma de reptes assolibles. El futbol és una passió que s'ha de viure, gaudir i compartir. A la Fundació hi trobareu un lloc on compartir aquesta passió!





El Casal **MULTIESPORTIU I DE LLEURE** ens permet programar activitats molt més diverses i amb un caire iniciàtic. El primer i principal objectiu és el de traslladar als infants que hem de gaudir cada instant que ens pot proporcionar el fet de jugar. Per afavorir aquest objectiu enfoquem la programació de les activitats des de dos principis: la diversitat i el fil conductor. Durant el mateix dia o setmana procurem posar el focus en una mateixa temàtica (pot ser un tema concret, un valor intrínsec...) a partir del qual organitzem els nostres jocs i activitats diàries i setmanals.

A partir d'aquí introduïm als infants en diferents esports a través de la seva part lúdica (bàsquet, futbol, korfbal, tennis taula, bàdminton...), juguem a jocs tradicionals i jocs cooperatius amb diferents materials, organitzem reptes col·lectius i divertits a través de gimcanes o recorreguts d'habilitat i fem activitats alternatives que ens permeten tancar el cercle de la temàtica setmanal. A més a més, segur que hi haurà una activitat extraordinària orientada a fer riure fins a més no poder... . Segur que a la Fundació us hi trobareu com a casa vostra!

Activitats comunes dels dos casals

- Piscina al PMG Gornal
- Jocs d'aigua
- Activitats de la setmana
- Platja de Gavà-Castelldefels (transport privat)
- Ideal Barcelona – Centre d'arts digitals
- Bubble Football
- I moltes més!

**El casal es realitza a porta tancada



Tots i totes fem Fundació!