XVII CAMPUS CRACKS "Naturaleza, Fútbol y… Vacaciones" Puebla del Salvador (CUENCA)

El XVII Campus Cracks 2025 "Naturaleza,Fútbol y Vacaciones", se desarrolla en Puebla del Salvador (Cuenca), en un marco incomparable rodeado de naturaleza e ideal para la práctica del fútbol. Un Campus que tiene como protagonista a tu deporte favorito, el fútbol, pero que va a ir acompañado de otras muchas actividades y objetivos a cumplir:

OBJETIVOS DEPORTIVOS:

- Enseñanza y perfeccionamiento del fútbol basándose, sobre todo, en los fundamentos técnicos y tácticos.
- Perfeccionamiento futbolístico por puestos (defensas, medios y delanteros) mejorando los conceptos técnico-tácticos de ataque y defensa, así como desarrollar el trabajo específico de los porteros.
- Mejor conocimiento del Reglamento del Fútbol.

OTROS OBJETIVOS:

- Compartir experiencias con otros jóvenes en un ambiente sano y deportivo en plena naturaleza.
- Desarrollar actitudes y hábitos adecuados de higiene, alimentación, disciplina, ética... dentro y fuera de un campo de fútbol.

Con el fin de llevar a cabo estos objetivos emplearemos la siguiente
METODOLOGÍA DE TRABAJO:

- Trabajo por grupos de edades.
- 2 entrenamientos diarios. Mañanas: Método analítico individual
  Tardes: Método global (juego colectivo)
- Competiciones y pruebas organizadas de fútbol.
- Charlas sobre higiene en el deporte, alimentación, reglamento, prevención de lesiones, educación deportiva ... etc.
- Exámen diario de orden y limpieza de las habitaciones.
- Desarrollo de otros deportes y actividades: Baloncesto, tenis de mesa, ...

Con todo lo expuesto esperamos que disfrutes del verano a la vez que vives tu pasión por el fútbol.

HORARIO DIARIO DE ACTIVIDADES

8'30:	Diana
8'45:	Aseo
9'00:	Desayuno
10'15:	Entrenamiento
12'00:	Baño, Otros deportes, Actividades recreativas
14'00:	Comida
15'00:	Descanso, actividades, tiempo libre.
17'00:	Charlas y clases didácticas
18'00:	Entrenamiento
19'30:	Merienda
19'45:	Baño, Otros deportes, Actividades
20'30:	Contacto telefónico
21'00:	Cena
23'30:	Silencio

Durante la semana se realizará la excursión
"AVENTURA ACUÁTICA al Río Cabriel" .
La excursión es voluntaria con un precio de 55€
(sujeto a las condiciones meteorológicas)

PREPARA TU MOCHILA

A la hora de preparar tu equipaje no te olvides de:

- Un juego de sábanas y funda de almohada ***"IMPORTANTE"***
- Toalla de Baño
- Bañador
- Gorra
- Neceser de aseo personal
- Botas de fútbol
- Guantes de portero (para los porteros)
- Zapatillas
- Chanclas
- Ropa deportiva (camisetas, pantalones cortos, calcetines…)
- Ropa interior
- Sudadera o chaqueta
- Pijama
- Protección solar
- Protección anti-insectos

Rogamos nos notifiquen con la mayor brevedad posible, cualquier tipo de información que la dirección deba saber para los días de estancia en el Campus (hoja adjunta)
Nos referimos a posibles alergias, si está en medicación por algún tratamiento, ... o cualquier aspecto en que los monitores deban tener una especial atención.

RELLENAR EN CASO NECESARIO

Especial ATENCION:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

AUTORIZACIÓN PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

D._____como_____del participante

del Campus 2025_____

AUTORIZO la administración de los medicamentos indicados con anterioridad.

Firmado:

PROGRAMA CAMPUS INSTALACIONES CRACKS en PUEBLA del SALVADOR (CUENCA)

XVII CAMPUS "NATURALEZA, FUTBOL y VACACIONES"

PROGRAMACION SEMANAL

- **Lunes :**
  10'00: Llegada al Campus.
  11'00: Primer entrenamiento.
  (los familiares podrán quedarse a presenciar este entrenamiento)
- **Martes:** DESARROLLO CAMPUS
- **Miércoles :**
  Excursión **"AVENTURA ACUÁTICA RÍO CABRIEL"**.
  DESARROLLO CAMPUS.
- **Jueves :** DESARROLLO CAMPUS
- **Viernes:** DESARROLLO CAMPUS
- **Sábado: DÍA en FAMILIA**

  10'30: Llegada familiares
  11'00: Partidos y Finales
  12'00: Entrega de trofeos
  12'30: Partido Familiares
  14'00: Comida (*)
  16'00: Recogida y Fin del Campus

NOTA (*): El Campus cubre la comida del último día para los participantes. Para los familiares que deseen quedarse a comer, el Campus pondrá a su disposición las mesas de la Pinada y habrá servicio de venta de bocadillos y bebidas.

CONTACTO DURANTE EL CAMPUS

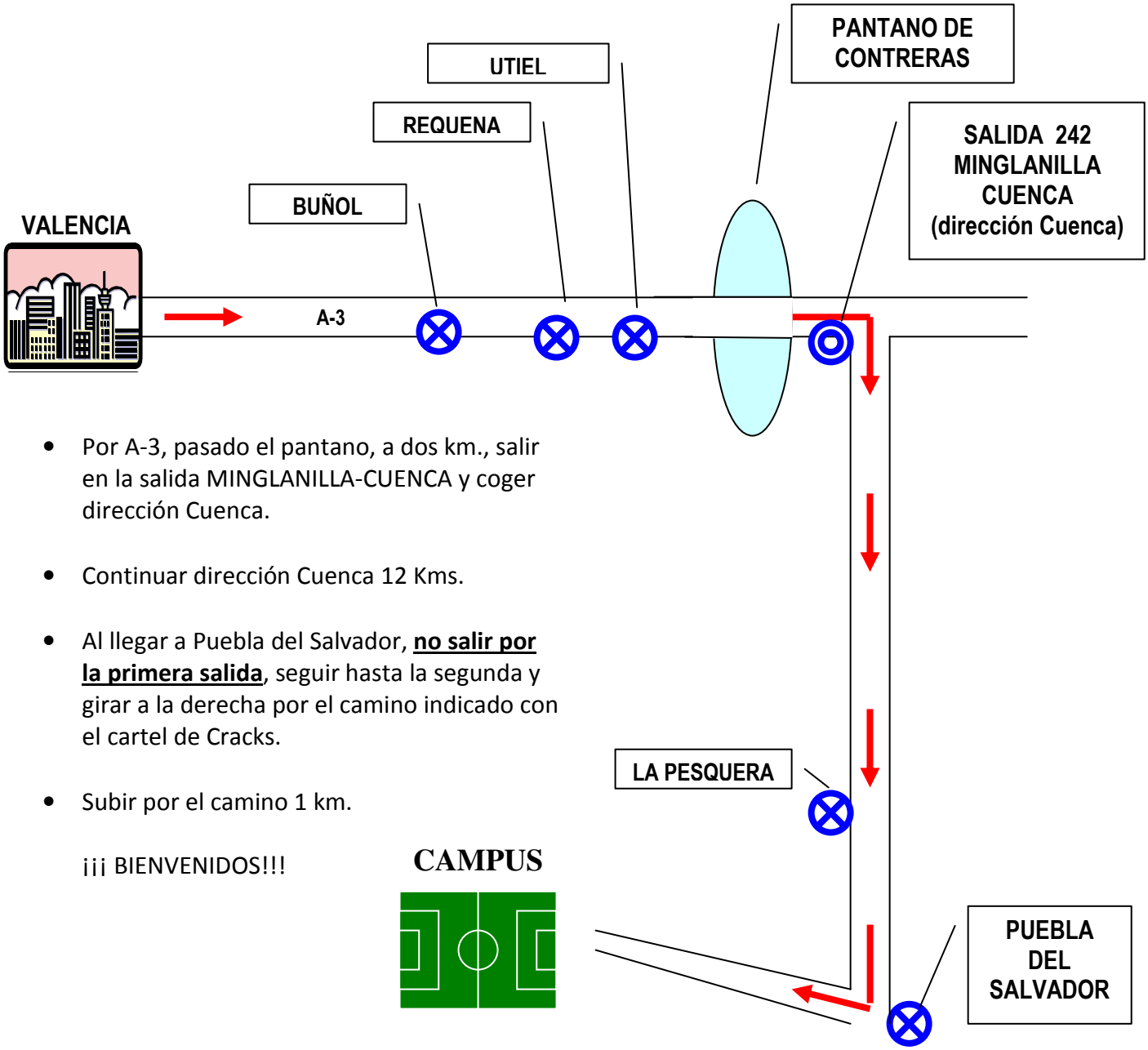
Durante las fechas de estancia en el Campus, para cualquier urgencia o comunicación pueden dirigirse a los siguientes teléfonos:

630 98 84 30
610 77 99 83
610 77 99 84

ALOJAMIENTO CAMPUS CRACKS (CUENCA)

El alojamiento se realiza en la RESIDENCIA rural que se encuentra en las propias instalaciones. Está equipada con todas las comodidades para los residentes, habitaciones, sala de TV, comedor… Dentro de un recinto vallado de 30.000 m2 compuesto además, por un Campo de Fútbol de césped natural, zonas de baño con jacuzzi, zonas de juego y descanso, pinada… Unas instalaciones que harán que los jóvenes deportistas vivan la auténtica experiencia de las concentraciones de los futbolistas, en un entorno repleto de ***"Naturaleza, fútbol y… Vacaciones !!!***

CÓMO LLEGAR AL CAMPUS CRACKS Puebla del Salvador (CUENCA)



- Por A-3, pasado el pantano, a dos km., salir en la salida MINGLANILLA-CUENCA y coger dirección Cuenca.
- Continuar dirección Cuenca 12 Kms.
- Al llegar a Puebla del Salvador, **no salir por la primera salida**, seguir hasta la segunda y girar a la derecha por el camino indicado con el cartel de Cracks.
- Subir por el camino 1 km.

¡¡¡ BIENVENIDOS!!!