



FUNDACIÓ ESPORTIVA L'HOSPITALET ATLÈTIC



HORARIS ENTRENAMENT TEMPORADA 2021-2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30 - 18:30 CMF PROVENÇANA	BENJAMINS	MINIS PREBENJAMINS	BENJAMINS INF-CAD CONSELL	MINIS PREBENJAMINS	JUVENIL A (16:30-17:45) BENJAMINS INFANTIL B
18:30 - 19:45 CMF PROVENÇANA	INFANTIL B , C INF-CAD CONSELL	ALEVINS	INFANTIL A, B , C	ALEVINS	ALEVINS *PORTERS MINIS, PRES I BENJAMINS
19:45 - 21:15 CMF PROVENÇANA	INFANTIL A CADET B *PORTERS CADETS I JUVENILS	CADET A JUVENIL A *PORTERS ALEVINS i INFANTILS	CADET A CADET B	JUVENIL A AMATEUR A	INF-CAD CONSELL CADET A CADET B
17:30 - 18:45 CMF GORNAL				INFANTIL A i C	
21:30 - 23:00 CMF GORNAL		AMATEUR A			

CATEGORIA	MINIS	PREBENJAMINS	BENJAMINS	ALEVINS	INFANTILS	CADETS	JUVENILS
ANY DE NAIIX.	2017 i 2016	2015 i 2014	2013 i 2012	2011 i 2010	2009 i 2008	2007 i 2006	2005, 2004 i 2003

INICI ENTRENAMENTS

Dilluns 30 d'agost → Infants, cadets, juvenil i amateur

Dimecres 1 de setembre → Tots els equips segons el quadre horari

- ✓ Els horaris dels entrenaments específics de porters i de la preparació física de cadets, juvenils i amateurs s'especificarà durant les primeres setmanes d'entrenaments
- ✓ Els horaris per demanar cita al fisioterapeuta els tindreu a la pàgina del club, a l'apartatzona d'interès-cita prèvia

PRETEMPORADA

4 i 5 de Setembre

Tindran partit els equips de F11 (Infants, cadets, juvenil i amateur)

11 i 12 de Setembre

Tots els jugadors i jugadores tindran partit el cap de setmana i els següents caps de setmana de pretemporada