



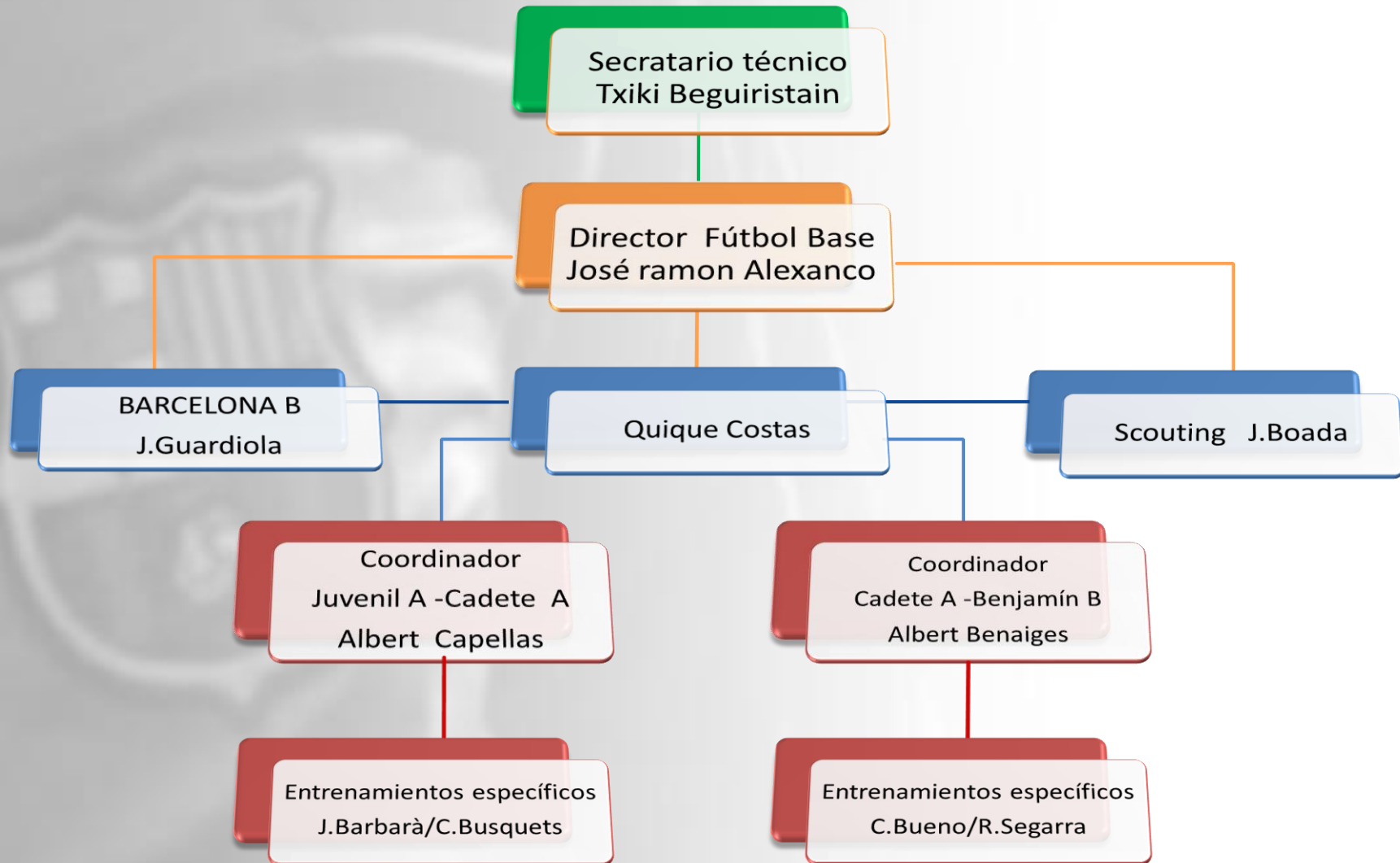


**FÚTBOL BASE
FC BARCELONA**

Albert Capellas



ORGANIGRAMA FUTBOL BASE FC BARCELONA





■ 12 equipos futbol base

- Benjamín “B” y benjamín “A” 9 - 10 años (98-99)
- Alevín “B” y alevín “A” 11 – 12 años (96-97)
- Infantil “B” y infantil “A” 13 – 14 años (94-95)
- Cadete “B” y cadete “A” 15 – 16 años (92-93)
- Juvenil “B” y juvenil “A” 17 – 19 años (89-91)
- Barcelona “B” 16 – ? años (92- ...)



- **Grupo de personas por equipo**

- 1r entrenador
- 2º entrenador
- Jugadores
- Fisioterapeuta
- Utillero
- Delegado
- Directivo



■ Horarios

- Barcelona “B” 10:30 – 12:00
- Juveniles “A” y “B” 17:30 – 19:00
- Cadete “A” benjamín “B” 19:00 – 20:30
- Entrenamientos de 1 hora 30 minutos aprox.







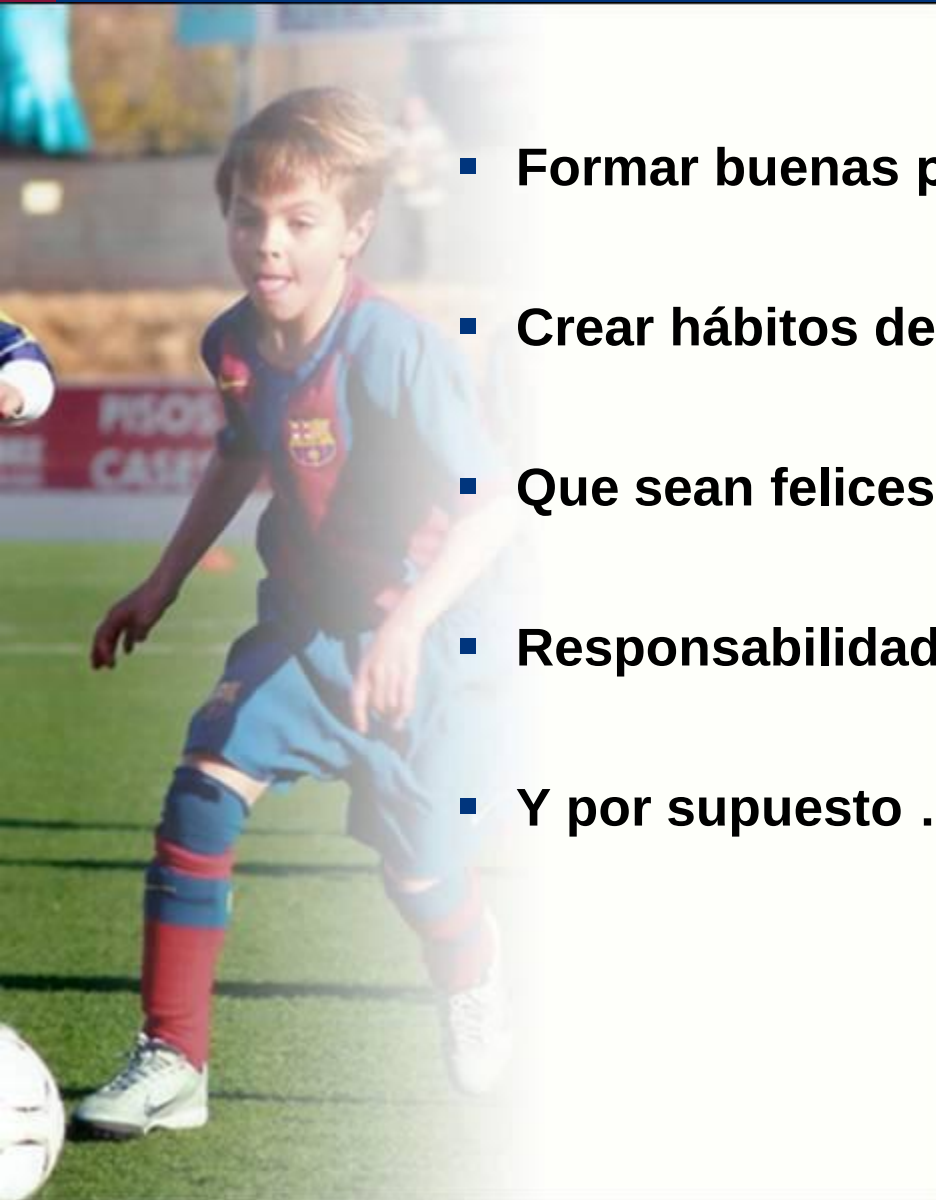
CIUDAD DEPORTIVA JOAN GAMPER





**¿Como debemos formar a
nuestros jóvenes valores?**

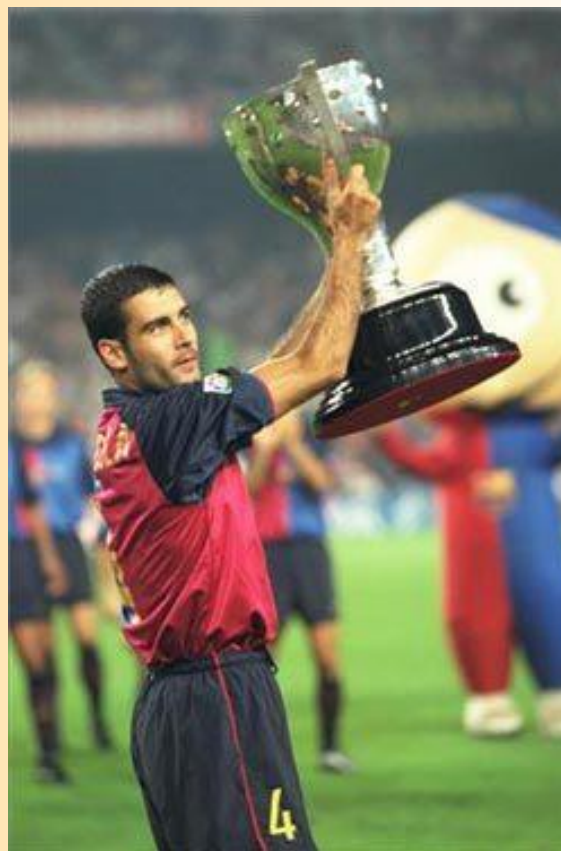




- Formar buenas personas ...
- Crear hábitos de vida saludables ...
- Que sean felices con el estilo de vida que han elegido.
- Responsabilidad en los estudios ...
- Y por supuesto ...



¡ FORMAR BUENOS JUGADORES DE FÚTBOL!





¡ FORMAR BUENOS JUGADORES DE FÚTBOL!





¡ FORMAR BUENOS JUGADORES DE FÚTBOL!



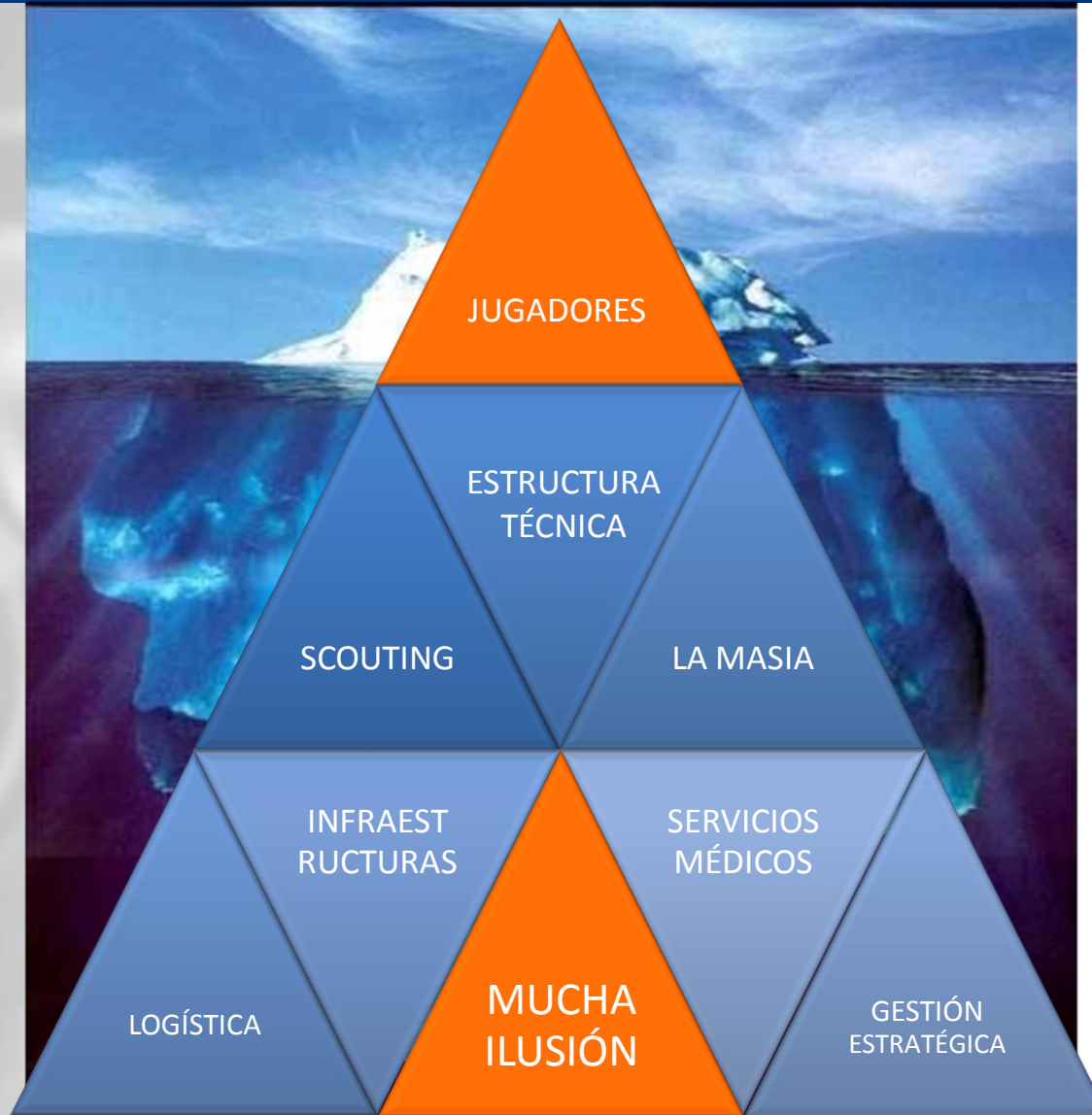


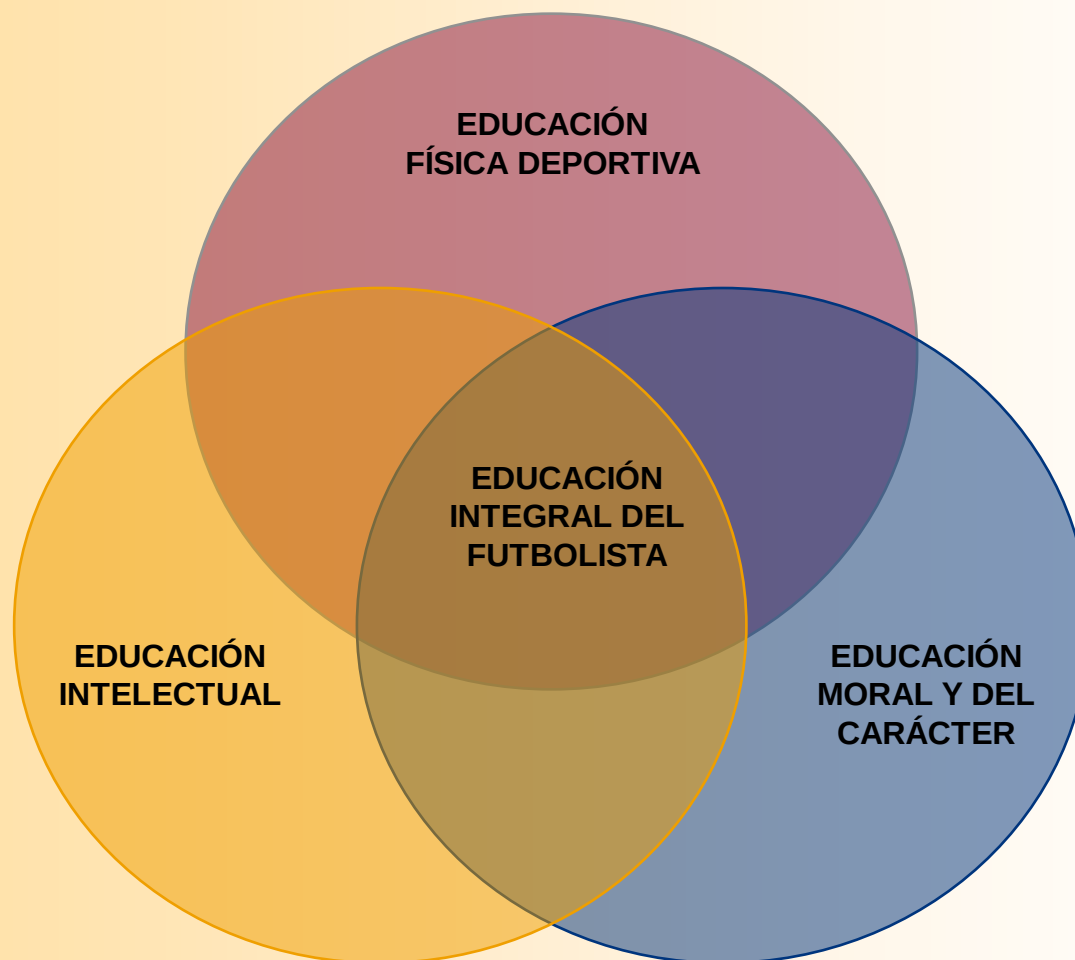
ORGANIGRAMA FUTBOL BASE FC BARCELONA





ORGANIGRAMA FUTBOL BASE FC BARCELONA







Los niños deben aprender los conceptos básicos del fútbol:

- Asimilar una preparación física específica
- Adquirir un nivel técnico adecuado
- Aprender a desarrollar su talento dentro de un sistema de juego

Y todo esto:



- **PASÁNDOLO MUY BIEN**
 - Aunque a veces el fútbol ...



■ Benjamín “B” hasta benjamín “A”



■ Alevín “B” hasta cadete “B”





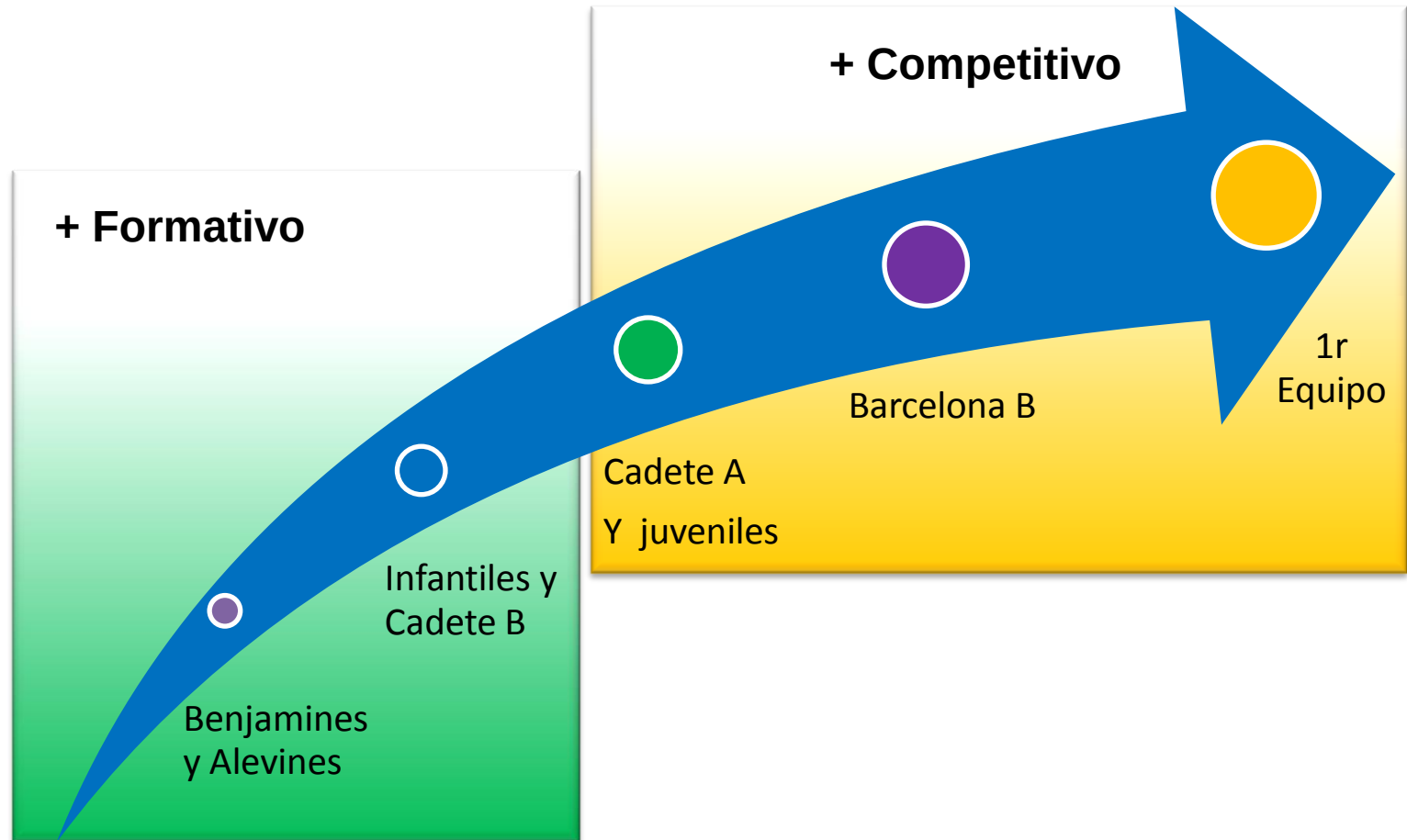
■ Cadete “A” hasta Barcelona “B”



- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Juegos• Por parejas• Tácticos• Técnica• Agilidad• Rondos• Juego de posición | <ul style="list-style-type: none">• Fuerza• Resistencia• Velocidad• Juego de posición• Conservaciones• Entrenamiento Técnico/Táctico | <ul style="list-style-type: none">• Futbol Fuerza• Futbol resistencia• Partidos cortos• Partido 2 equipos |
|---|---|--|



OBJETIVOS DEL FUTBOL BASE





OBJETIVOS EN LOS PARTIDOS



- **Procurar ganar siendo un equipo más deportivo**
- **Intentar ganar jugando muy bien al fútbol**
- **Y finalmente ¡Ganar en el marcador!**



- **A nivel Físico:**

- No trabajamos la preparación Física hasta cadete A
- Siempre entrenamos con la presencia del balón

+ *Formativo*



■ A nivel Técnico:

Tiro / La conducción / el 1x1

Aunque para desarrollar la filosofía de juego del fútbol base del FCB los más importantes son:

- **El control del balón**
- **Y el pase**
- Incidiendo mucho en la pierna no dominante
- Entrenamientos específicos de técnica

+ *Formativo*



- **A nivel Táctico:**

- Fútbol 7 Sistema 1-3-2-1 Hasta Benjamín A
- Fútbol 11 Sistema 1-4-3-3
1-3-4-3

+ *Formativo*



- Lo más importante NO es el sistema de juego
- Lo más importante ES el estilo de juego
 - Creativo y ofensivo

+ *Formativo*



COMPETICIÓN Cadete “B” hasta Benjamín “B”

- Los jugadores han de jugar de cadete B hacia abajo un mínimo del 35-40% de los minutos disponibles.
- Aunque, en algunos partidos específicos seremos más competitivos.
- El Cadete A, será un equipo + competitivo al encontrarse a las puertas del fútbol profesional.

+ *Formativo*

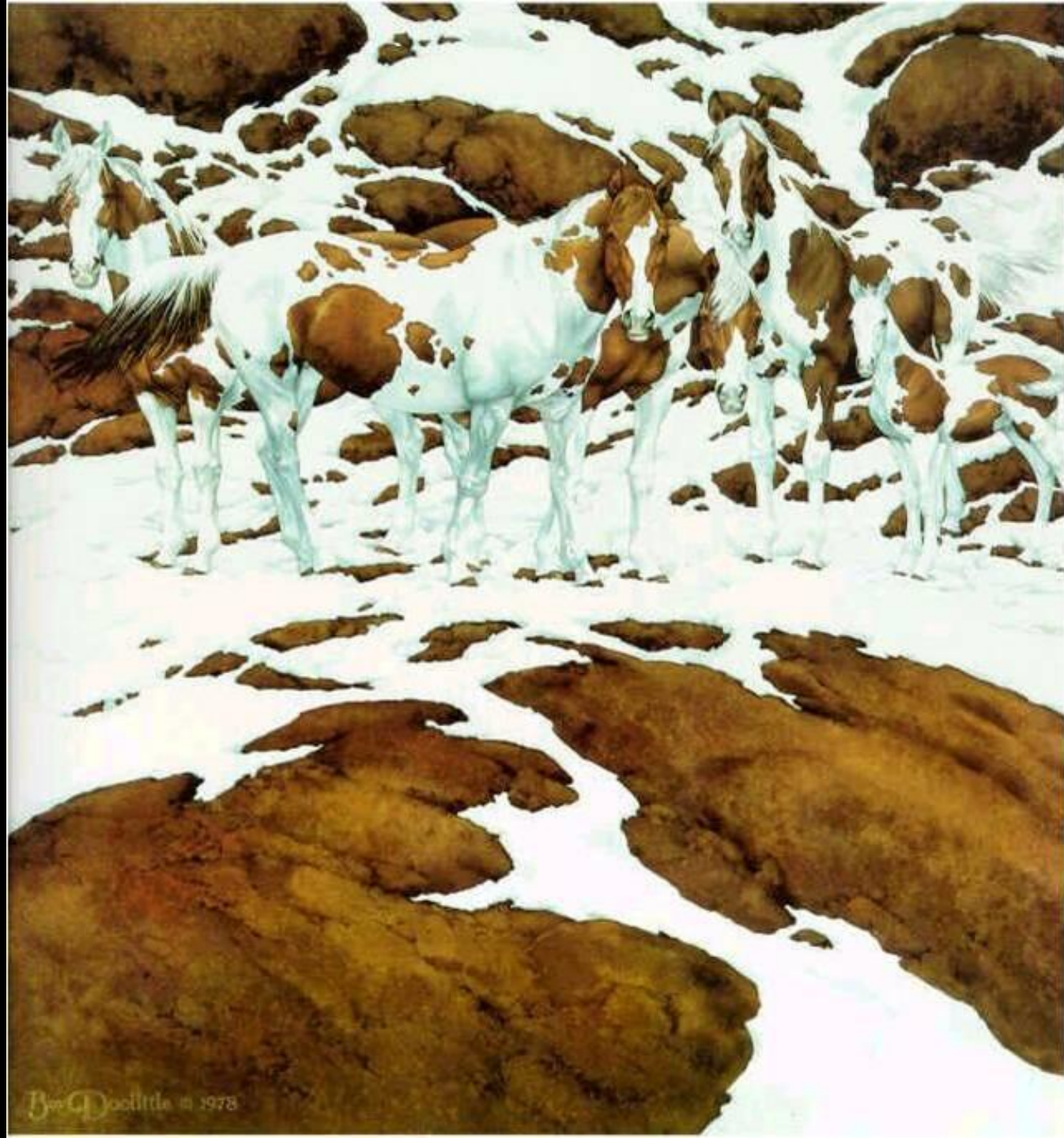


■ EL ENTRENAMIENTO ESTRUCTURADO

- Método de entrenamiento integral para formar jugadores para el primer equipo

+ *Competitivo*





Bow Doolittle © 1978

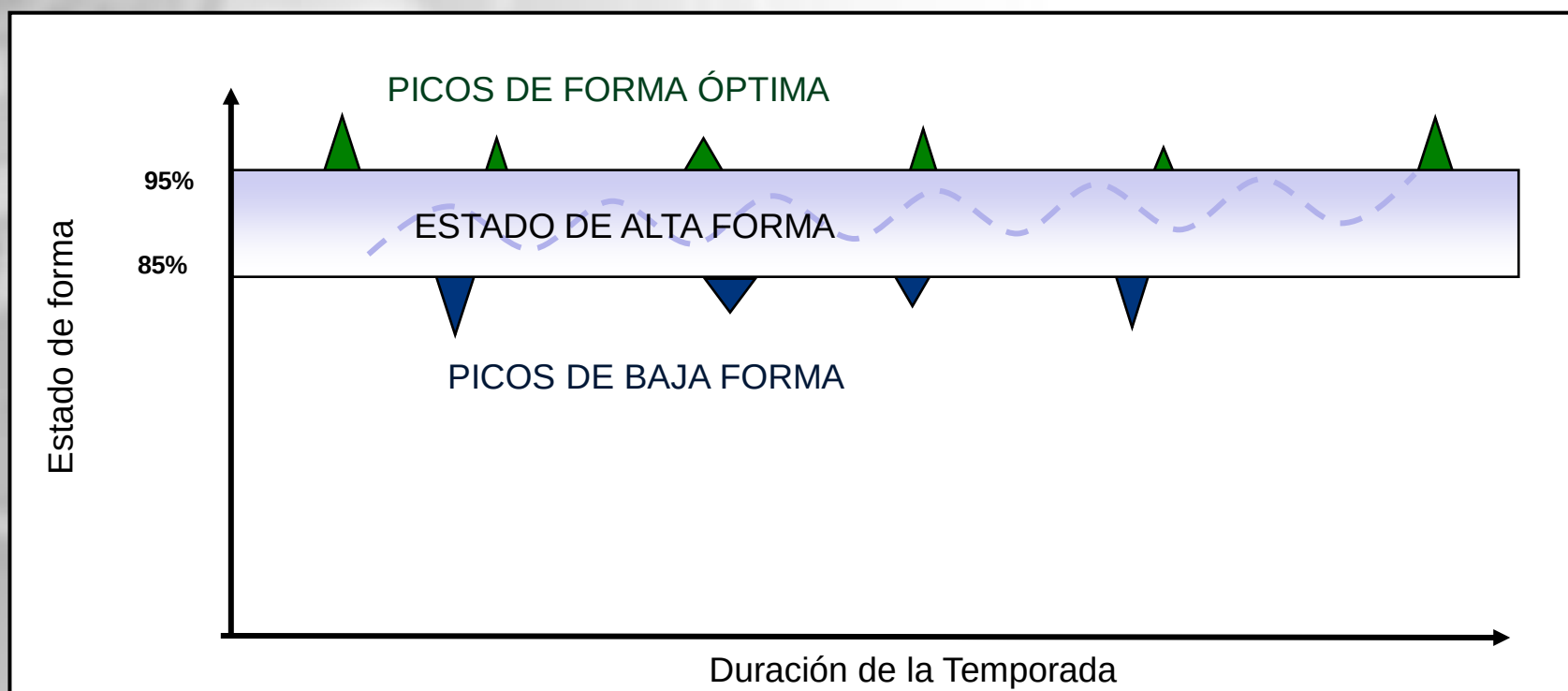


INTERACCIONES ENTRE TÉCNICOS





TEMPORADA

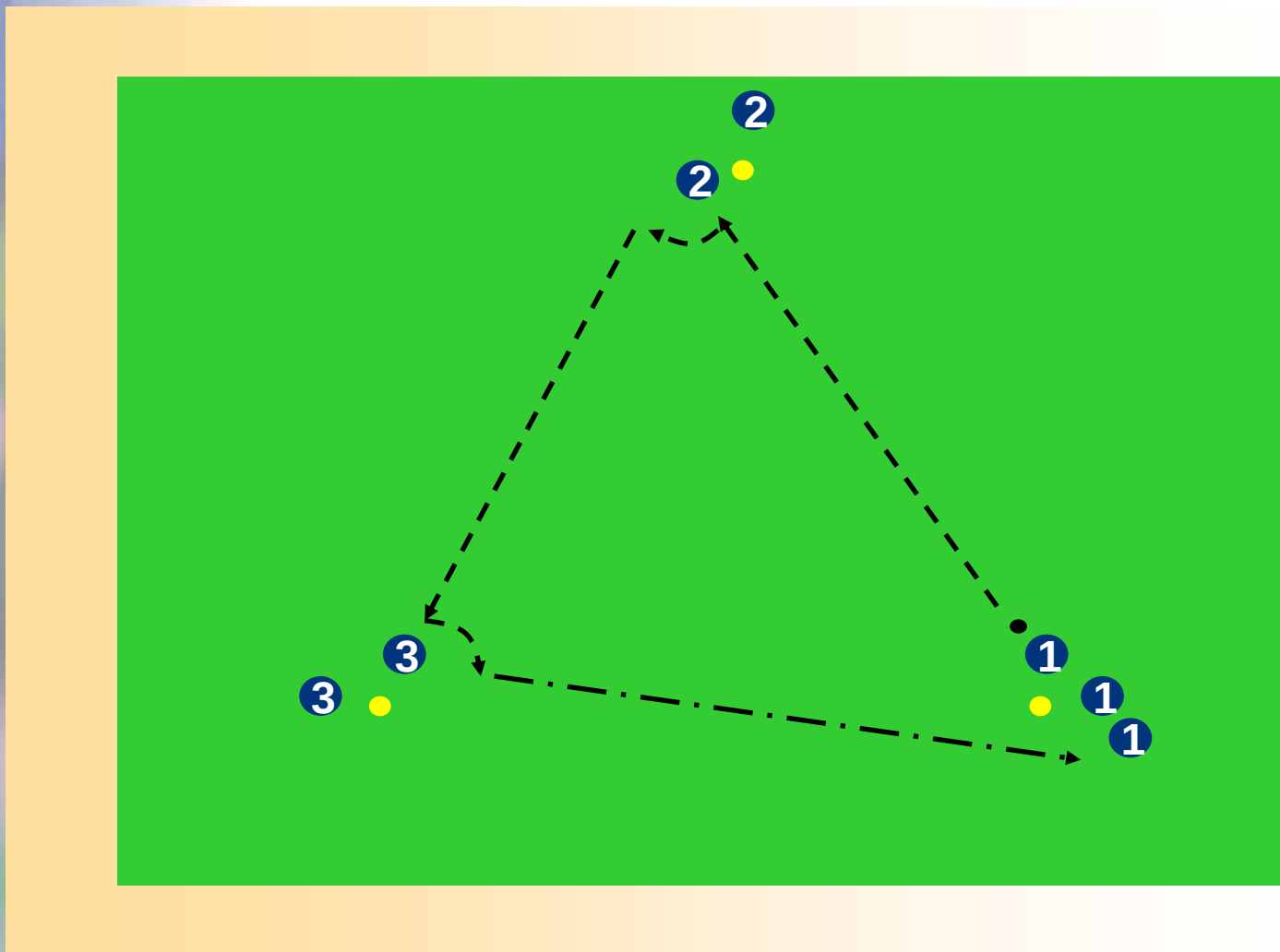


¿QUE ESPERAN LOS JUGADORES DEL ENTRENADOR?

1. HONESTIDAD
2. ABIERTO
3. APASIONADO
4. ENERGICO
5. ORGANIZADO
6. PACIENCIA
7. PRÁCTICO
8. EXPERTO
9. EXIGENTE
10. JUEGUE CON EL CORAZÓN

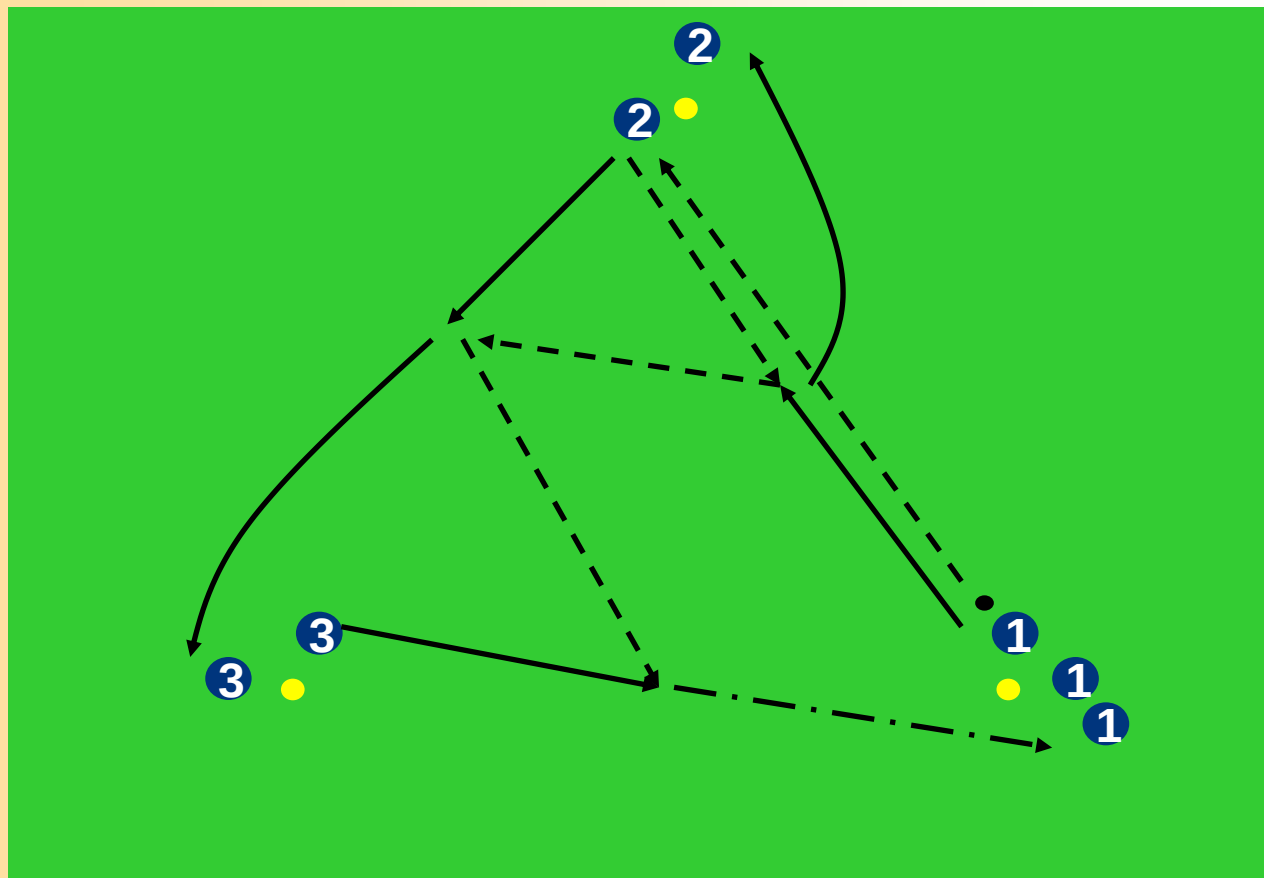


CONTROL PASE – CONTROL PASS



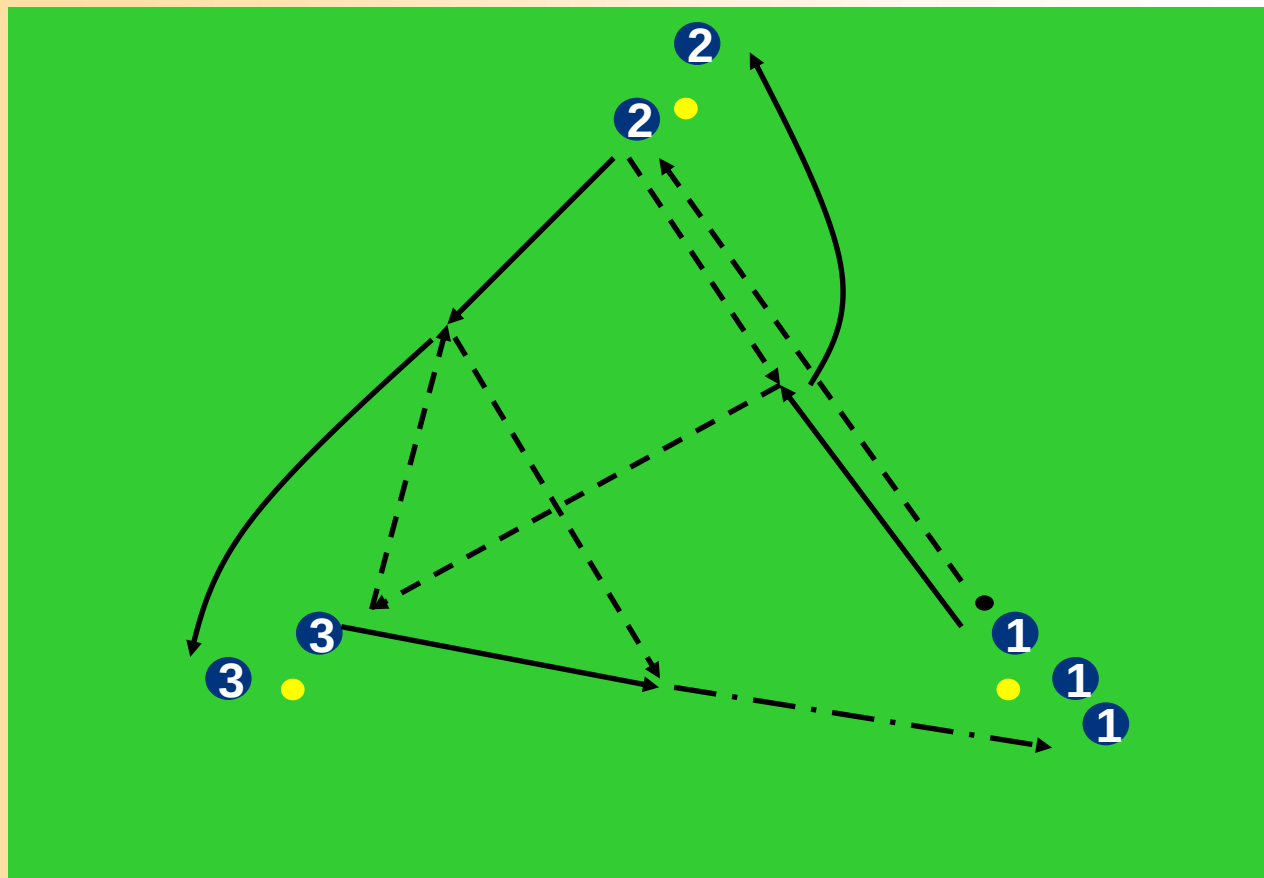


CONTROL PASE - PASS



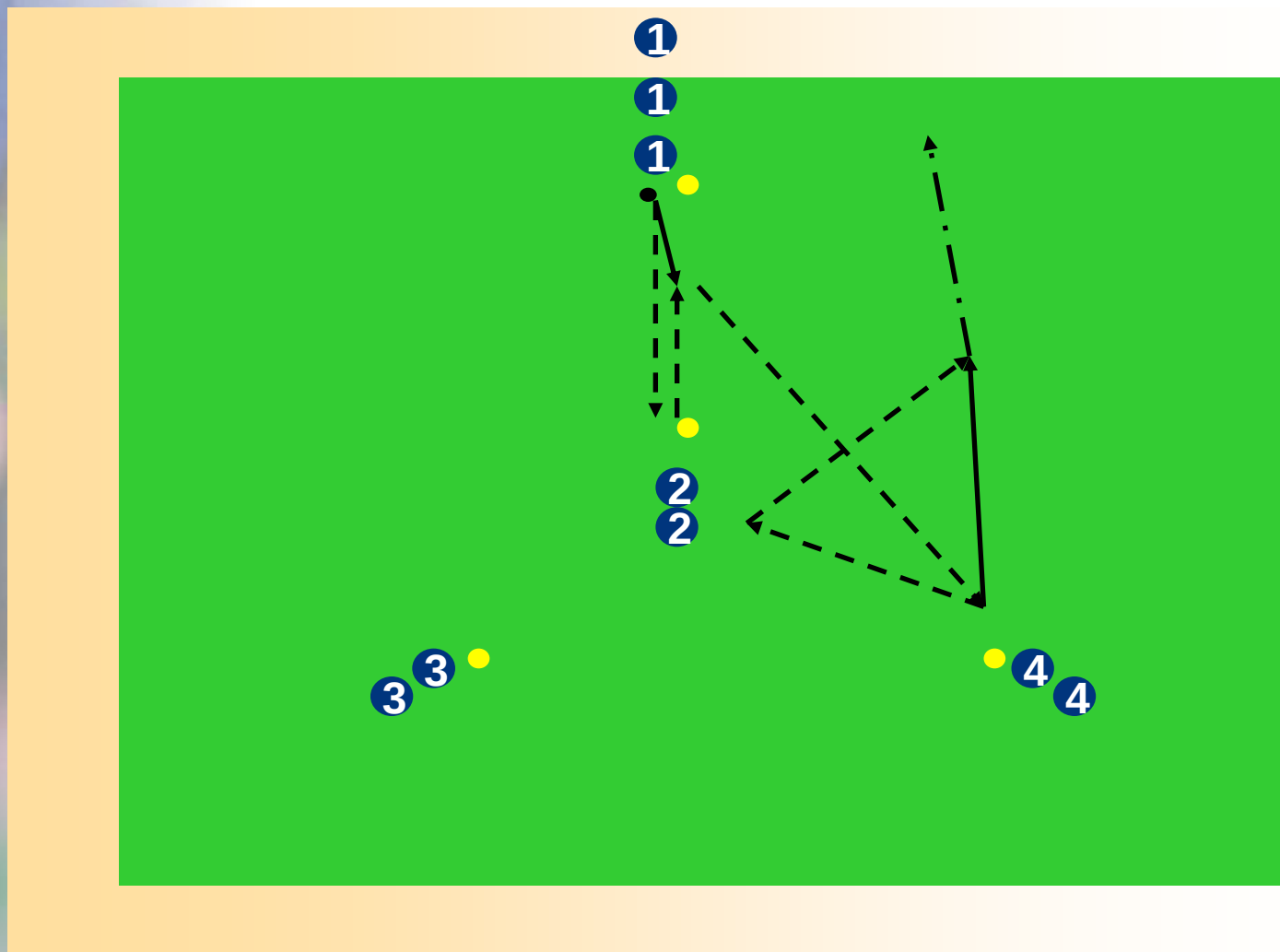


CONTROL PASE – CONTROL PASS



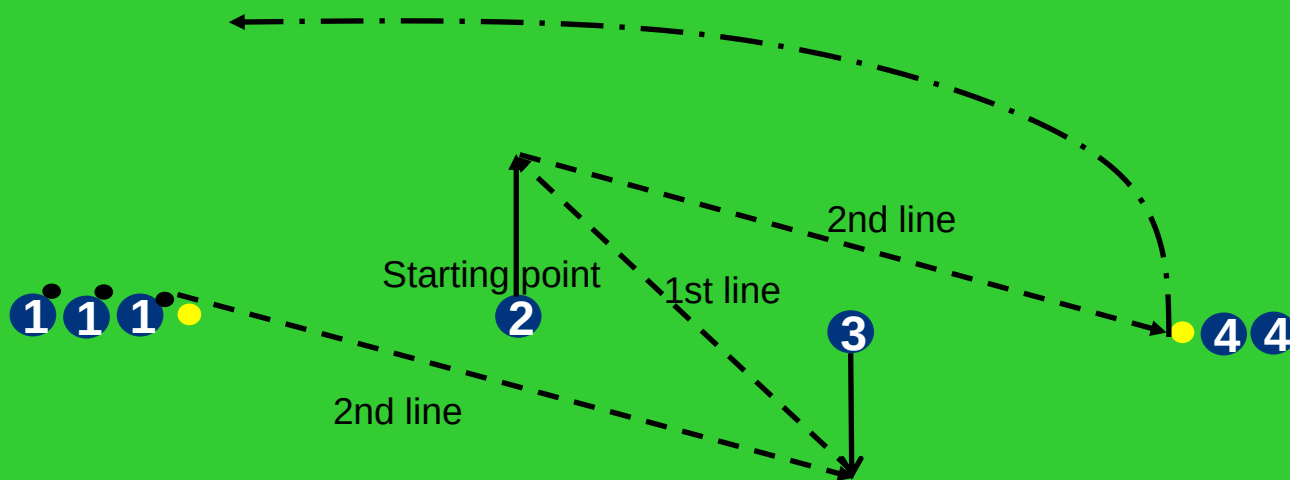


CONTROL PASE – CONTROL PASS





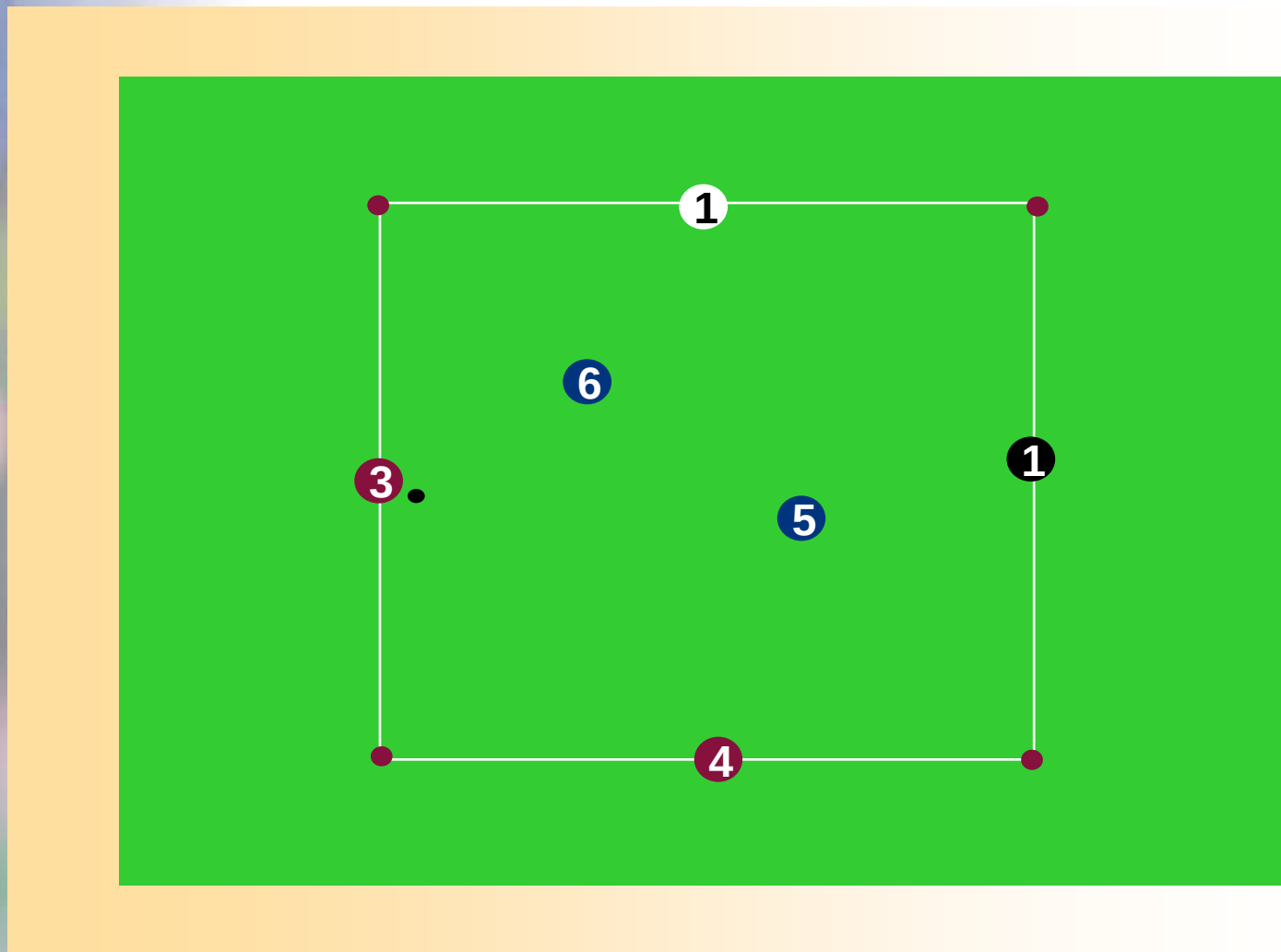
CONTROL PASE – CONTROL PASS





RONDOS - ROUNDS

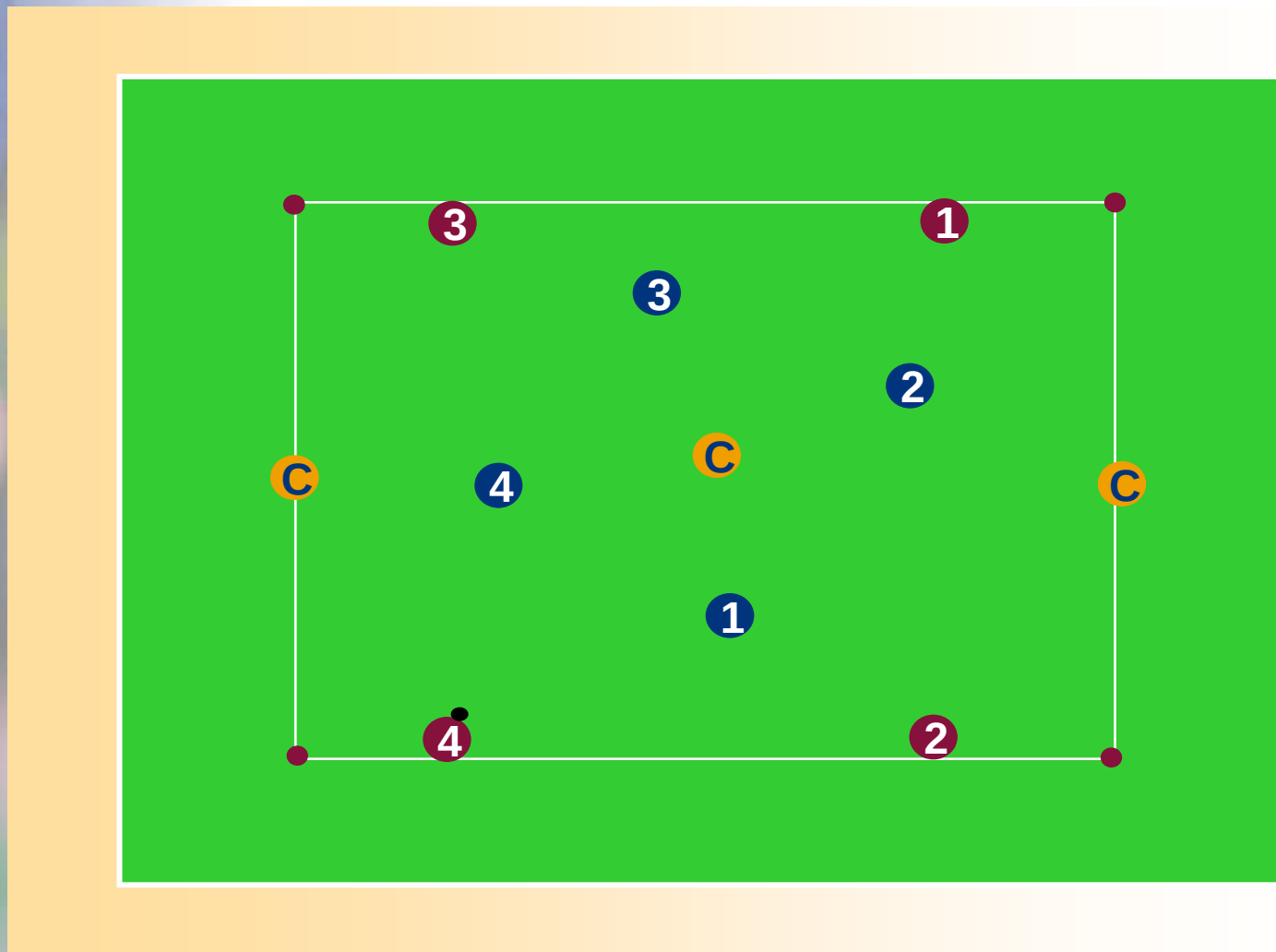
2x2x2





JUEGO POSICIÓN – POSTIONING WORK

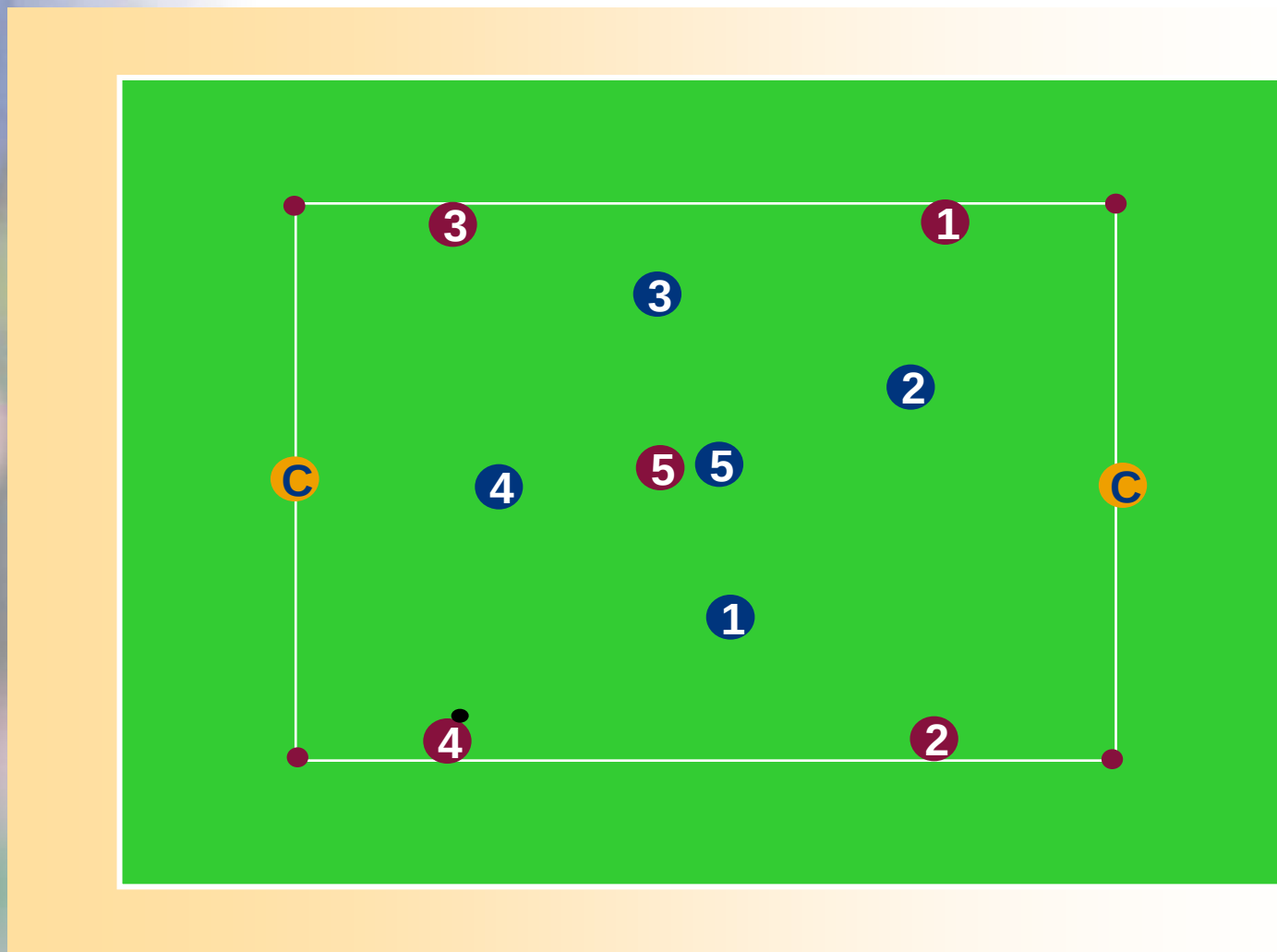
4 x 4 + 3C





JUEGO POSICIÓN – POSITIONING WORK

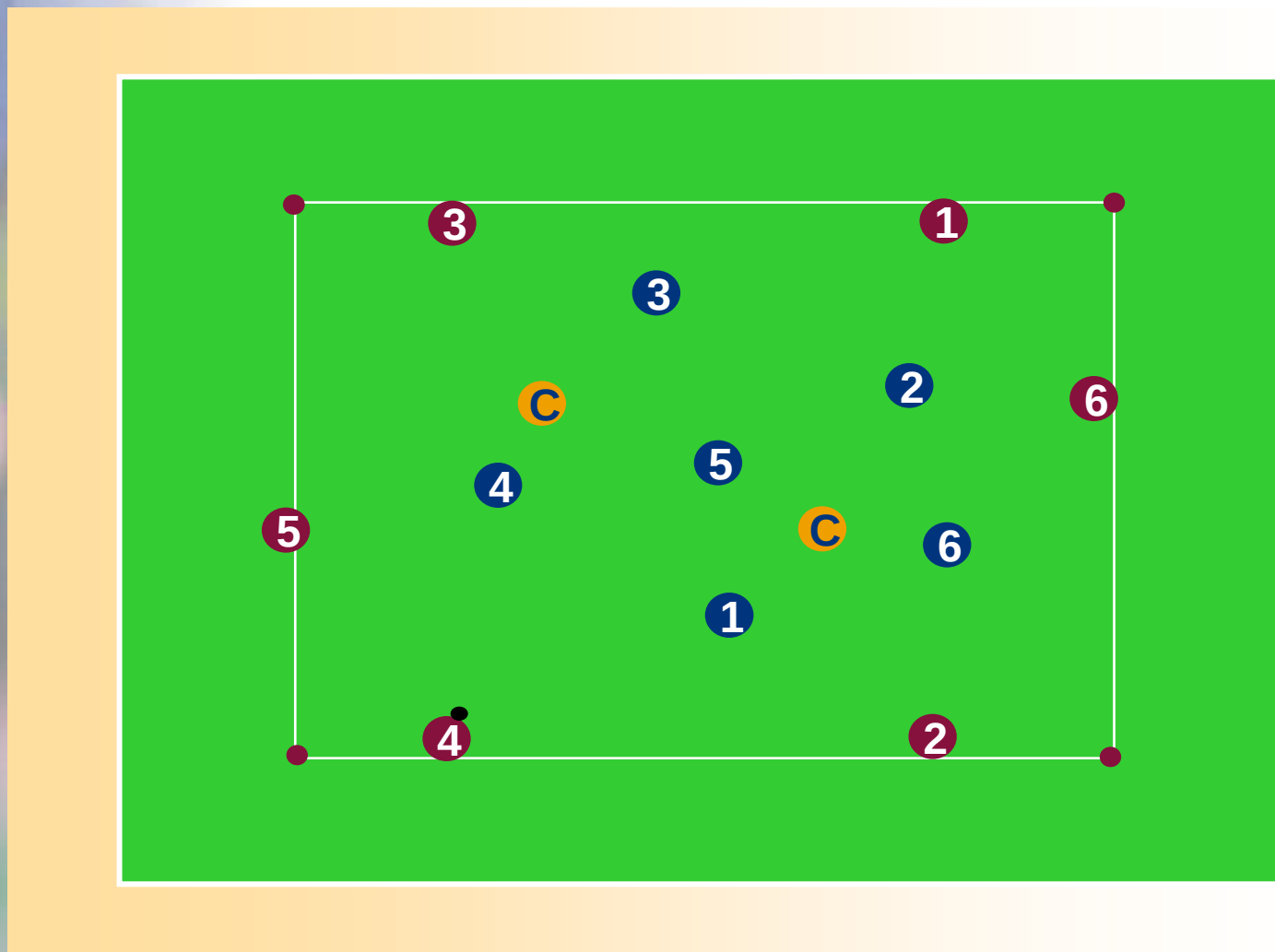
5 x 5 + 2C





JUEGO POSICIÓN – POSITIONING WORK

6 x 6 + 2C





JUEGO POSICIÓN / CONSTRUCCIÓN DEL SISTEMA DE JUEGO

POSITIONING WORK / BUILDING THE PLAYING SYSTEM

7 x 7 + 3C

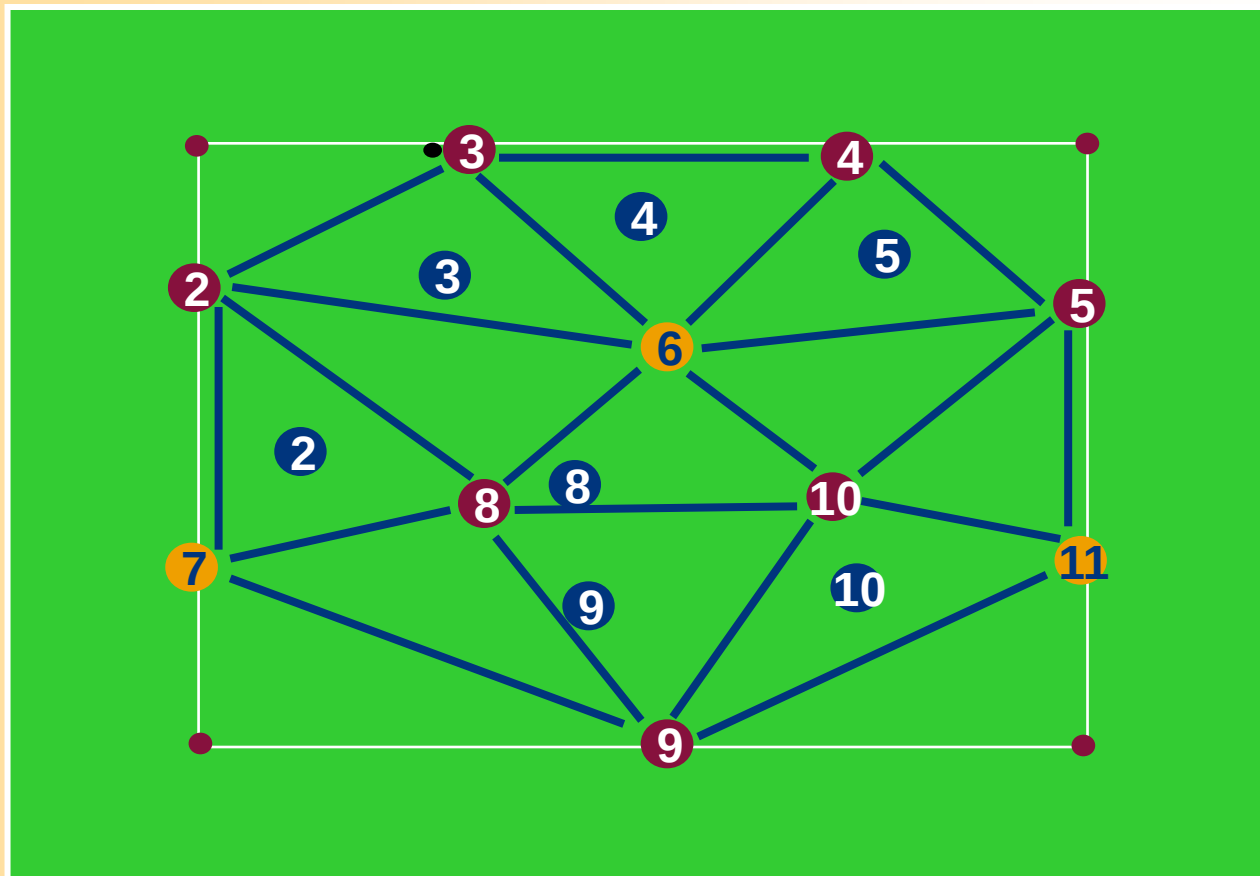




JUEGO POSICIÓN / CONSTRUCCIÓN DEL SISTEMA DE JUEGO

POSITIONING WORK / BUILDING THE PLAYING SYSTEM

7 x 7 + 3C





JUEGO POSICIÓN / CONSTRUCCIÓN DEL SISTEMA DE JUEGO





OBJETIVO: JUGAR CERCA

El juego sencillo es el más precioso. ¿Cuántas veces ves un pase de 40 metros cuando 20 son suficientes? La solución que parece más fácil es de hecho la más difícil.”

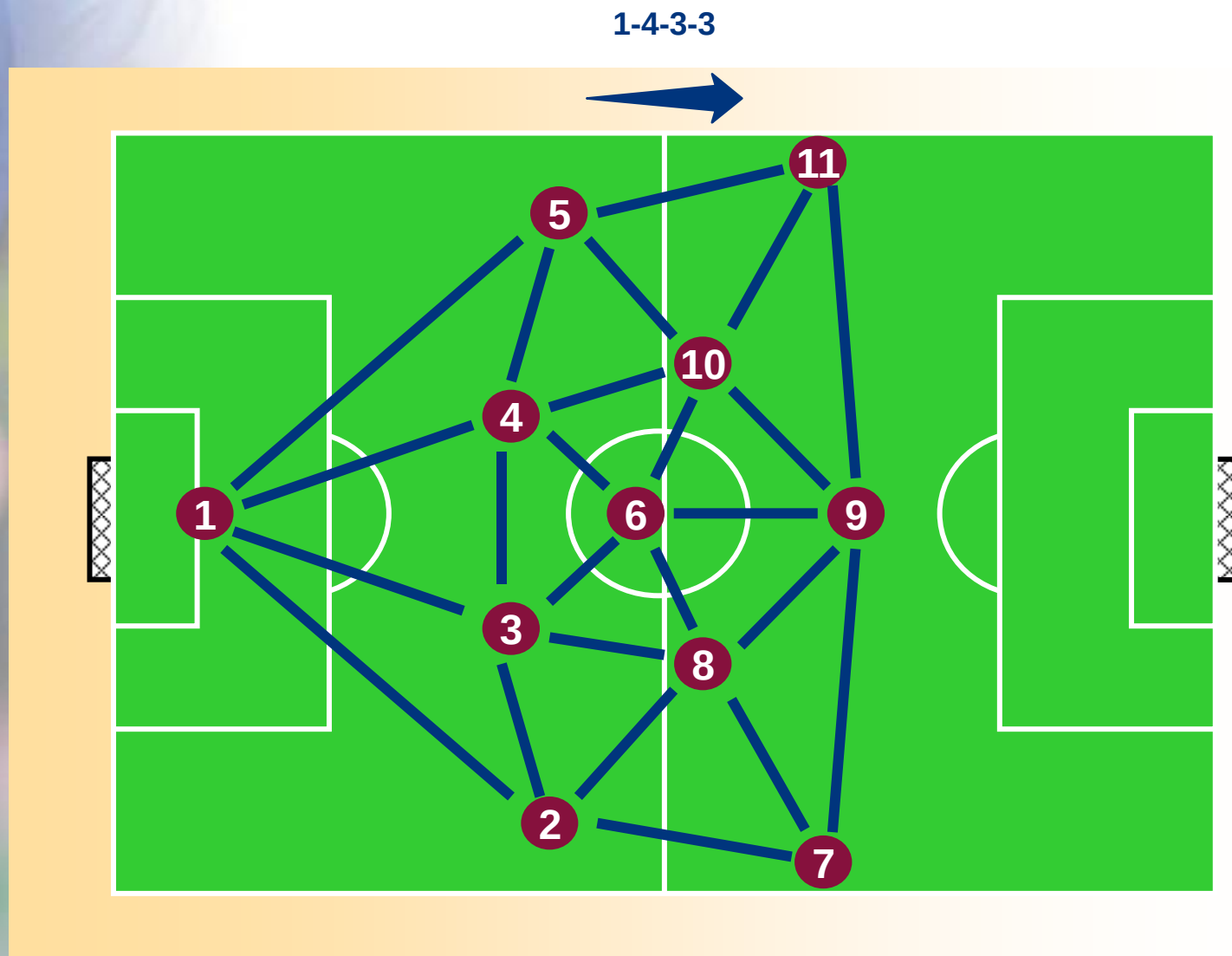
La voz: “jugar cerca”.

Johan Cruyff, 2004



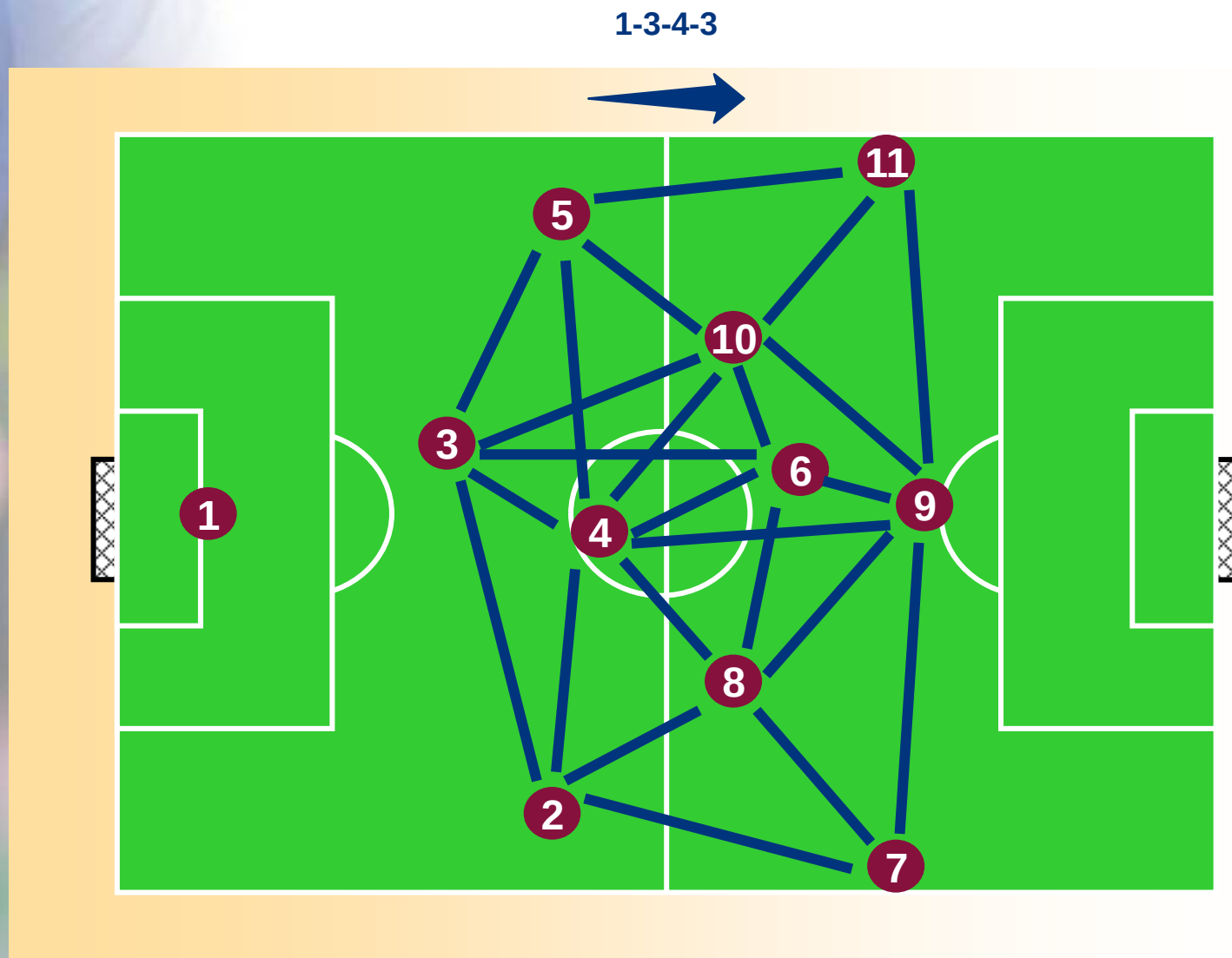


SISTEMA DE JUEGO – PLAYING SYSTEM





ACCIONES COMBINADAS CON TOMA DE DECISIÓN





**¿Se debe jugar con extremos puros o no?. De lo que se trata es de hacer grande el campo.
“pisar línea”.**

Johan Cruyff, 2004













¡MUCHAS GRÁCIAS!